



Kwalificatietraject -21 jaar, seizoen 2026

Doelgroep

Sporters geboren in 2006, 2007 of 2008 komen in aanmerking voor deelname aan dit kwalificatietraject voor het Europees Kampioenschap -21 jaar (EK -21) van 3 t/m 6 september 2026 in Podgorica (MNE) en het Wereldkampioenschap -21 jaar (WK -21) van 22 t/m 25 oktober 2026 in Amman (JOR).

Aan het Europees- en/of Wereldkampioenschap -21 jaar mogen per land, conform de reglementen van de EJU en IJF, maximaal negen mannen en negen vrouwen deelnemen, met een maximum van twee sporters per gewichtsklasse.

Kwalificatietraject tbv nationale selectie

Het kwalificatietraject voor plaatsing voor EJC's bestaat uit vier meetmomenten. Deze toernooien worden gebruikt voor het samenstellen van de nationale selectie -21 die mag deelnemen aan de European Junior Cups (EJC's). De vier meetmomenten zijn als volgt:

Datum	Toernooi	Locatie	Wegingsfactor ranking
Zo 11 januari '26	Dutch Open Espoir	Eindhoven	1.0
14/15 februari '26	Label Super Excellence	Aix-en-Provence (FRA)	2.0
Za 28 februari '26	NK -21 jaar	Dordrecht	1.5
Za 21 maart '26 / Zo 22 maart '26	Thüringen Pokal (v) / Bremen Masters (m)	Bad Blankenburg (GER) / Bremen (GER)	2.0

Selectiecriteria EJC's

Na de toernooien in Bremen/Bad Blankenburg wordt per gewichtsklasse een ranglijst opgesteld. Per toernooi zijn er 100 punten te verdienen voor de nummer 1, 60 voor de nummer 2, 40 voor beide nummers 3, 20 voor de nummers 5 en 10 voor de nummers 7. Dit puntenaantal wordt per toernooi vermenigvuldigd met de in bovenstaande tabel weergegeven wegingsfactor. Voor toekenning van rankingspunten dient wel minimaal één wedstrijd te worden gewonnen op het betreffende toernooi.

Vanuit deze ranglijst wordt de nationale selectie -21 opgesteld voor deelname aan EJC's.

De nationale selectie -21 bestaat uit:

- De nummers 1 en 2 van elk gewicht, mits voldaan aan de gestelde aanwezigheidsvoorwaarden.
- Twee wildcards per geslacht (mannen/vrouwen). Deze worden toegekend door de hoofdcoach talentontwikkeling op basis van inzicht, evt. blessures/ziekte, e.d..





Internationaal kwalificatietraject (EJC's)

De nationale selectie -21 neemt deel aan drie EJC's die dienstdoen als internationaal meetmoment ten behoeve van selectie voor EK en/of WK -21. Dit zijn de volgende EJC's:

Locatie	Land	Data
EJC Istanboel	Turkije	2 – 3 mei 2026
EJC Graz	Oostenrijk	30 – 31 mei 2026
EJC Paks	Hongarije	11 – 12 juli 2026

Naast bovenstaande drie internationale meetmomenten wordt één EJC deels opengesteld voor deelname van een grotere groep junioren vanuit Nederland. De top 5 van elk gewicht van de opgemaakte ranglijst mag deelnemen aan de EJC Berlijn (GER) in het weekend van 20 en 21 juni 2026, mits men uiteraard voldoet aan de gestelde aanwezigheidsvoorwaarden. Deze EJC in Berlijn is aangeduid tbv ontwikkeling en telt niet mee voor plaatsing voor EK en/of WK -21.

Kwalificatiecriteria EK en WK -21 jaar

In de week na de laatste EJC in Paks wordt de selectie opgesteld voor het EK -21 en de eerste selectie voor het WK -21. Hierbij gelden de volgende kwalificatiecriteria:

Voor EK -21 jaar:

- Minimaal 1x medaille en een top 5 resultaat op de aangewezen EJC's

Voor WK -21 jaar:

- Minimaal 2x medaille en een top 5 resultaat op de aangewezen EJC's
of
- Minimaal 2x medaille op de aangewezen EJC's, waarvan 1x goud
of
- Top 5 op het EK -21 in 2026

Selectieproces

- Als een sporter voldoet aan bovenstaande kwalificatiecriteria wordt hij/zij meegenomen in de selectiebesprekingen voor EK/WK -21. De hoofdcoach talentontwikkeling doet naar aanleiding van het kwalificatietraject -21 een voordracht voor selectie EK -21 en/of WK -21 bij de Directeur Topsport.
- Indien binnen een gewichtsklasse meer dan twee judoka's voldoen aan de kwalificatiecriteria óf indien meer judoka's voldoen aan de criteria dan dat er beschikbare plaatsen zijn, beslist de Directeur Topsport welke judoka('s) worden geselecteerd. Hierbij wordt onder meer rekening gehouden met de volgende factoren:



- resultaten tegen internationale concurrentie, inclusief winstpercentage
 - eerder behaalde resultaten bij junioren toernooien
 - medische en/of wedstrijdfitheid
- De Directeur Topsport heeft het recht om evt. sporters toe te voegen aan de selectie voor één of meerdere titeltoernooien ten behoeve van de ontwikkeling van de betreffende judoka en/of in het belang van het Nederlandse judo.

Voorwaarden en faciliteiten voor uitzending EJC's en/of titeltoernooien -21

Training & Aanwezigheid

- Verplichte wekelijkse deelname aan minimaal één JBN regiotraining vanaf november 2025.
- Sporters met een top 5 resultaat op een van de toernooien die deel uitmaken van het kwalificatietraject tbv nationale selectie -21 ontvangen een uitnodiging voor nationale trainingen op Papendal. Vanaf het moment van uitnodiging mogen zij deelnemen aan de nationale trainingen op Papendal op dinsdagavond of donderdagavond.
- Als een sporter wordt opgenomen in de nationale selectie -21 dient hij/zij wekelijks aanwezig te zijn bij de nationale trainingen op Papendal op dinsdag- of donderdagavond, alsmede de randoritraining op zondagmiddag. Hierbij komt de verplichte aanwezigheid op de regiotraining voor deze sporters te vervallen.

Gedragsregels, antidoping en verzekering

- Alle geselecteerde sporters dienen zich te houden aan de gedragsregels van de JBN. Deze zijn te vinden als bijlage bij dit document.
- Niet voldoen aan de aanwezigheidseisen of gedragsnormen kan leiden tot verwijdering uit de nationale selectie, dit na besluit van de hoofdcoach talentontwikkeling van de JBN.
- Alle deelnemers aan een EJC moeten een antidoping certificaat halen via de e-learning van de Nederlandse Dopingautoriteit. Hierbij is het succesvol afronden van de module 'Zilver' voldoende. Bij deelname aan een titeltoernooi is de module 'Goud' verplicht, evenals het deelnemen aan een workshop ter voorbereiding op de titeltoernooien. Het certificaat is twee jaar geldig en dient op aanvraag te worden verstuurd naar de betreffende JBN regiotrainer.
- Zorg voor een goede zorgverzekering met ten minste buitenlanddekking voor geneeskundige kosten. Deelname aan nationale en internationale evenementen is te allen tijde op eigen risico.



- Bij uitzending naar een titeltoernooi valt de sporter onder de reisverzekering van de JBN (met een eigen risico van €25 per casus) en een beperkte aansprakelijkheidsverzekering.

Inschrijving en organisatie

- De JBN verzorgt centrale inschrijving voor de EJC's, inclusief boeking van de officiële hotels.
- Talentpartners/clubs zijn zelf verantwoordelijk voor het organiseren van de reis voor EJC's voor deelnemende sporters en coach(es).
- Kosten voor deelname, verblijf en verzorging worden door de JBN achteraf gefactureerd aan sporters en coaches.
- Bij uitzending naar een titeltoernooi worden reis, verblijf en verzorging door de JBN gefaciliteerd voor sporters en coaches en bekostigd voor deelnemende sporters. Daarnaast ontvangt elke deelnemer teamkleding van de JBN en vindt er gedurende het titeltoernooi medische begeleiding plaats door ten minste een fysiotherapeut.

Overstappen van gewichtsklasse

- Tot het NK -21 is overstappen van gewichtsklasse mogelijk na overleg en overeenstemming met de JBN regiotrainer en/of hoofdcoach talentontwikkeling. Eventueel behaalde rankingpunten tellen voor 50% mee in het nieuwe gewicht.
- Na het NK -21 is wijziging van gewichtsklasse niet meer mogelijk om in aanmerking te komen voor een titeltoernooi -21.

Coaching

Coaching op (inter)nationale wedstrijden

- Coaching tijdens toernooien en stages mag worden gedaan door een centrale coach naar keuze.
- De centrale coach dient zich te houden aan de geldende gedragsregels van de JBN en de organiserende partijen (EJU/IJF). Wangedrag kan leiden tot ontzegging van coaching op (inter)nationale toernooien voor een door de JBN te bepalen periode.
- Indien de gekozen centrale coach niet beschikbaar is voor een evenement, zal in overleg met de JBN regiotrainer naar een passende oplossing worden gezocht.
- Coaching en begeleiding door de JBN Academiecoach is een van de mogelijke alternatieven.



Coachlicentie

Evenement	Vereiste coachlicentie
Nationale toernooien	geen
EJC's & EK -21	JBN/NOC*NSF niveau 4 (Judoleraar B, Trainer/Coach B, TC4, AD Sport)
WK -21	IJF Academy Level 1 (of IJF Master Coach Award)

Indien een coach een van de genoemde opleidingen nog niet heeft afgerond ontvangt hij/zij een tijdelijke toestemming tot coaching op de EJC's en/of EK -21 indien de coach zich heeft ingeschreven of al deelneemt aan één van de genoemde opleidingen. Deze toestemming is maximaal twee jaar geldig na toekenning van de toestemming door de hoofdcoach talentontwikkeling. De JBN heeft geen bevoegdheid tot het maken van uitzonderingen voor coaching op de WK -21.

Tot slot

Alle betrokken sporters, ouders en coaches worden dringend verzocht dit document zorgvuldig door te nemen en bij vragen contact op te nemen met de betreffende JBN regiotrainer of hoofdcoach talentontwikkeling.

Bij updates of wijzigingen wordt dit tijdig per mail gecommuniceerd naar alle direct betrokkenen of via de officiële kanalen van de Judo Bond Nederland.

Wij wensen eenieder veel succes toe in het traject!

Guillaume Elmont, Directeur Topsport
Chiel Willems, hoofdcoach talentontwikkeling



Bijlage 1: Protocol nationale trainingen

Wekelijkse deelname aan nationale trainingen op Papendal is verplicht voor de nationale selecties -18, -21 en -23.

1. De presentie van een nationale training wordt opgenomen door de JBN regiotrainers. De presentielijsten worden vanaf november 2025 iedere week bijgehouden.
2. De trainingstijden van nationale training op Papendal zijn als volgt:
Dinsdag: eerste groep (heren senioren en -21) 16.30-18.15, tweede groep (dames senioren/-21/-18 en heren -18) 18.15 – 20.15 uur;
Donderdag: 18.30 – 20.30 (één groep);
Zondag: 15.00-17.00 (één groep);
Uitzonderingen hierop worden alleen gemaakt na toestemming van de hoofdcoach talentontwikkeling.
3. Bij afmelding voor de nationale training stuurt de judoka een e-mail met opgave van reden naar de betreffende JBN regiotrainer en de eigen centrale coach.
4. De judoka geeft bij de afmelding van nationale training een legitieme reden op, zoals:
 - a. Ziekte of een blessure met omschrijving en de verwachting wanneer er weer kan worden deelgenomen aan de training. In de tussenliggende periode hoeft de betrokken judoka zich niet telkens af te melden;
 - b. Vakantie met de duur van de rust/vakantie;
 - c. Studie, school of examen;
 - d. Toernooi of trainingsstage, met omschrijving en de duur hiervan.
5. De judoka en de eigen centrale coach worden door de hoofdcoach talentontwikkeling en/of JBN regiotrainer geïnformeerd indien de judoka (meer dan één keer) afwezig is geweest in een maand zonder zich af te melden en/of zonder geldige reden.
6. Bij herhaling van punt 5 zal de hoofdcoach talentontwikkeling en/of JBN regiotrainer met de judoka en de centrale coach een gesprek aangaan waarbij de mogelijkheid bestaat dat de judoka deelname aan het (verdere) kwalificatietraject en/of titeltoernooi(en) wordt ontzegd.



Bijlage 2: Gedragsregels Nederlandse judoploeg

Voor de best mogelijke prestatie op de judomat zijn de volgende gedragsregels van belang.

Tijdens ieder evenement vertegenwoordig je Nederland en de JBN. Wees je hiervan bewust. Alle ogen zijn op Nederland gericht, dus gedraag je te allen tijde als ambassadeur van Nederland, de JBN en de judosport.

Algemeen

1. Maak bewuste keuzes om te kunnen excelleren.
2. Ga respectvol om met mede sporters, coaches, scheidsrechters en medewerkers.
3. Respecteer de huisregels op trainings- en huisvestingslocaties.
4. Gebruik de aanwezige materialen en faciliteiten zorgvuldig en meld schade direct bij jouw coach of de aanwezige teammanager.

Uitzendingen

1. Draag gedurende uitzendingen vanuit de JBN altijd kleding van de bond (indien in bezit) of talentpartner/club.
2. Zorg dat je je accreditatie altijd bij je hebt.
3. Zorg dat je, wanneer je niet in de buurt bent van je coach/teammanager, altijd mobiel bereikbaar bent.
4. Als je het hotel of de sporthal verlaat:
 - Ga nooit alleen.
 - Meld het bij de aanwezige teammanager en/of verantwoordelijke coach.
5. Eenieder onthoudt zich van alcohol, drugs en tabakswaren gedurende de uitzending naar een evenement namens de JBN.
6. Sociaal contact met alle andere sporters is prima, maar houd het beschaafd. Er mogen geen klachten komen van andere coaches of teams, op wat voor gebied dan ook.
7. Houd rekening met andere sporters. Wees geen storende factor in hun voorbereiding.
8. Tijdens een nationale uitzending worden de tijden voor weging, ontbijt, lunch, diner, present op kamer, etc. definitief vastgesteld en meegedeeld via een teammeeting en/of whatsapp.
9. Denk na bij wat je via internet/sociale media bekend maakt. Je weet nooit bij wie je boodschap terecht komt, wat daarmee gebeurt en in welke context het gebruikt wordt. TikTok, Instagram, X, blog, allemaal prima, maar zorg ervoor dat je berichten of de reacties daarop de voorbereiding op je wedstrijden niet verstoren.



Tijdens de wedstrijddagen

10. Iedereen is in de zaal tijdens de voorrondes, elke dag. Tenzij in overleg met de teammanager anders wordt afgesproken.
11. Op je eigen wedstrijddag blijf je sowieso tot het einde van de wedstrijden, incl. het finaleblok.
12. Als je teruggaat naar het hotel: meld het bij de teammanager of verantwoordelijke coach.
13. De Nederlandse ploeg zit bij elkaar op de tribune. Op je wedstrijddag mag je met je coach apart zitten. Familie & fans zitten niet bij de ploeg. Je kunt ze wel zelf opzoeken.

Bij overtredingen zal door leden van team talentontwikkeling onderzoek worden gedaan, waarna op basis van de omvang en impact van de overtreding de sanctie wordt vastgesteld.

Tenslotte

Als je wilt afwijken van bovenstaande regels, bespreek dit dan vooraf met de teammanager en je eigen centrale coach. De teammanager, indien aanwezig, is te allen tijde eindverantwoordelijk voor de uitzending. Hij/zij heeft dus altijd het laatste woord in te nemen beslissingen tav sporters en/of coaches.

NB: het kan voorkomen dat bij een European Cup zowel de teammanager alsook de hoofdcoach en/of regiotrainer talentontwikkeling niet aanwezig is. In dat geval gelden bovenstaande regels als uitgangspunt voor de centrale coaches die de verantwoordelijkheid dragen over de eigen (groep) judoka('s).

Chiel Willems
Hoofdcoach talentontwikkeling
Judo Bond Nederland
c.willems@jbn.nl
+31626076097



Bijlage 3: Overzicht traject -21 2025-2026

Week	Datum	Land	Plaats	Status in traject
2	11 januari	Nederland (NED)	Eindhoven	tbv selectie EJC's
7	14/15 februari	Frankrijk (FRA)	Aix-en-Provence	tbv selectie EJC's
9	28 februari	Nederland (NED)	Dordrecht	tbv selectie EJC's
12	21/22 maart	Duitsland (GER)	Bremen/Bad Blankenburg	tbv selectie EJC's
13	25 maart	Bekendmaking nationale selectie -21		
18	2/3 mei	Turkije (TUR)	Istanboel	tbv selectie EK/WK
22	30/31 mei	Oostenrijk (AUT)	Graz	tbv selectie EK/WK
24	21/21 juni	Duitsland (GER)	Berlijn	tbv ontwikkeling
28	11/12 juli	Hongarije (HUN)	Paks	tbv selectie EK/WK
29	15 juli	<u>Bekendmaking selectie EK -21 & eerste selectie WK -21</u>		
<u>36</u>	<u>3 – 6 september</u>	<u>Montenegro (MNE)</u>	<u>Podgorica</u>	<u>EK -21</u>
37	8 september	<u>Bekendmaking selectie WK -21</u>		
<u>43</u>	<u>22-25 oktober</u>	<u>Jordanië</u>	<u>Amman</u>	<u>WK -21</u>