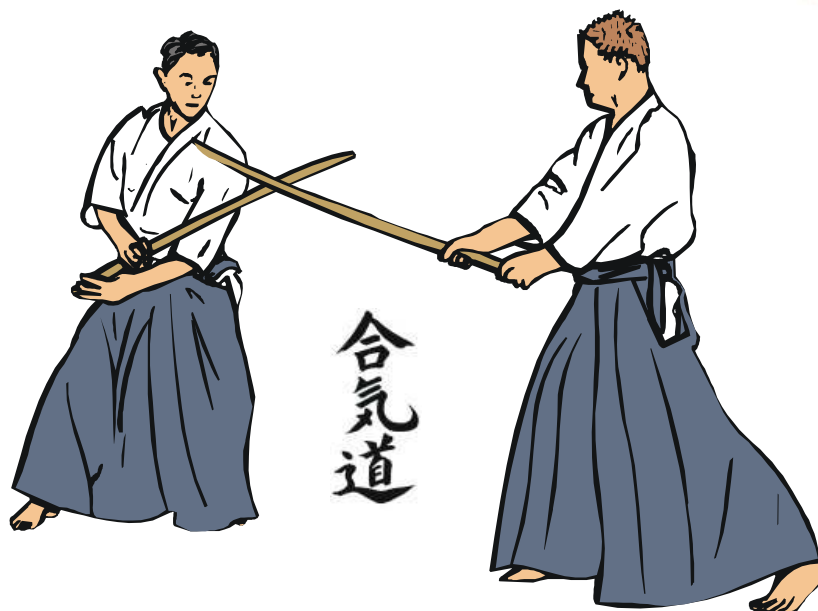
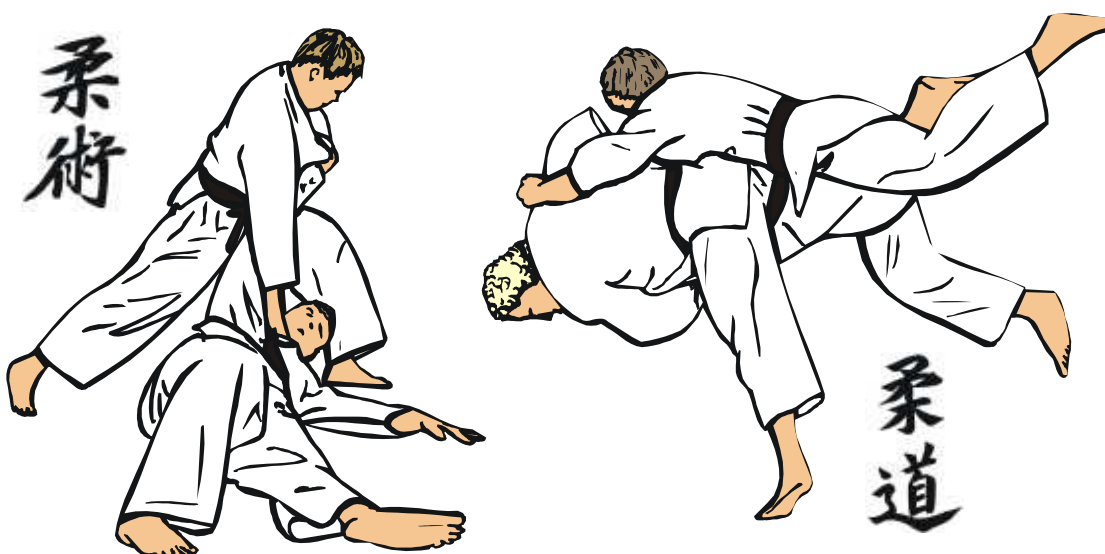


**Judo Bond Nederland**  
**District Midden - Nederland**



**INFO**

**2025 - 2026**



## Inhoudsopgave:

## Pagina

|                                           |       |
|-------------------------------------------|-------|
| OPROEP                                    | 3     |
| Voorwoord voorzitter                      | 4     |
| District commissies                       | 5-7   |
| Ledenraad MN                              | 7     |
| District Ledenvergadering                 | 8     |
| Informatie kata commissie MN              | 8     |
| Algemene Wedstrijdinformatie              | 9-11  |
| Informatie Districtskampioenschappen      | 12-13 |
| Informatie Teamwedstrijden                | 14    |
| Activiteiten voor de jeugd                | 15    |
| Instapwedstrijden                         | 15    |
| Indeling instapdojo's                     | 16-19 |
| District kampioenschap -10 en - 13 jaar   | 19    |
| District Toernooi -10 en – 13 jaar        |       |
| Informatie toernooiaanvragen              | 20-22 |
| Regeling verhuur mattencontainer MN       | 22-23 |
| Informatie danexamens judo en jiu-jitsu   | 23    |
| Informatie District Scheidsrechters Judo  | 24    |
| Aanvraag arbiters Particuliere Toernooien | 25    |
| Informatie cursussen scheidsrechter Judo  | 26-27 |
| Activiteitenkalender                      | 28-31 |
| Wedstrijdkalender                         | 32    |
| Aangesloten scholen en verenigingen MN    | 33-37 |

Staat uw school c.q. vereniging niet juist vermeld in deze info?

Geef U dit dan zo spoedig mogelijk door aan de secretaris van het district. [mn@jbn.nl](mailto:mn@jbn.nl)

De info zal op de site van het district geplaatst worden en digitaal verzonden naar alle scholen en verenigingen district Midden Nederland.

Voor eventuele wijzigingen dient U regelmatig de site te raadplegen.

## **WIJ ZOEKEN NOG HOOFDCOMMISSIE LEDEN !**

Langs deze weg doen wij als Hoofdc commissie District Midden - Nederland een oproep aan u allen.

De Hoofdc commissie bestaat op dit moment uit slechts nog 3 leden!

De rollen voorzitter, penningmeester en secretaris zijn inmiddels vervuld en daarmee kunnen we de dagelijkse uitdagingen aan.

Maar we willen juist actiever in ons district aan de slag met verenigingen, werken aan breedtesport. Bijvoorbeeld jiu jitsu- als aikido-commissie binnen het district zijn momenteel helaas vacant, maar ook op deze disciplines zouden we graag wedstrijden organiseren.

Wij hebben dringend behoefte aan nieuwe commissieleden om het nieuwe seizoen succesvol te kunnen laten verlopen.

Wij zoeken dan ook per direct;

- Algemeen commissielid met affiniteit wedstrijd zaken
- Algemeen commissielid met affiniteit Breedte Sport
- Commissieleden Jiu Jitsu, Aikido

Zonder enthousiaste vrijwilligers kunnen wij de ambities en verbinding met onze leden niet instant houden en verbeteren Dit omdat wij met 3 personen niet de aandacht en kwaliteit aan onze leden kunnen leveren die wij echt willen .

Daarom onze hulpkreet: Kijk en vraag a.u.b. rond binnen uw school of vereniging of er mensen zijn die ons kunnen versterken, dit kunnen natuurlijk ook enthousiaste ouders zijn.

Mocht u iemand kennen schroom niet en neem contact met ons op via [mn@jbn.nl](mailto:mn@jbn.nl) en dan nemen wij contact op met de, door u, beoogde kandidaat.

## VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Beste Budoliefhebbers,

Wij staan als district Midden-Nederland nog steeds voor mooie nieuwe uitdagingen. De eerste helft van het seizoen (2025) zijn wij voornamelijk bezig geweest met het invullen van HC leden in de rol van Penningmeester en Secretaris. Deze rollen zijn nu ingevuld dus komt nu ook weer de tijd om actiever te worden in ons district.

Wij als Hoofdcommissie willen graag samen met de leden proberen de volgende vragen te beantwoorden tijdens een leden bijeenkomst die wij graag met u willen plannen in september of oktober van dit jaar.

Hoe versterken wij nu de binding met onze leden in het district? Welke sterkten en welke kansen kunnen we hierin benutten?

Wat kunnen wij doen aan de terugloop van vrijwilligers?

Naast voldoende vrijwilligers vinden binnen de clubs zijn ook wij als Hoofdcommissie onderbemand. Wij zoeken nu nog 2 algemene leden.

Dus lijkt het je leuk om met ons alles op alles te zetten zodat de budo beoefenaars dit onbezorgd kunnen doen laat mij het dan weten.

We kunnen goed organiseren, hebben veel kennis in huis en dus....? KANS: uitbreiding (vrije) activiteiten, clubinitiatieven meer omarmen? Het zou heel fijn zijn dat jullie ons laten weten welke activiteiten er zijn of worden ontwikkeld. Wellicht kunnen wij dan hierin ondersteunen.

Zo als u op de kalender kunt zien hebben wij ook dit seizoen weer een vol programma met wedstrijden en activiteiten samengesteld. Dit kunnen wij alleen organiseren en tot een succes maken met uw hulp als vrijwilliger.

U kunt ook opgeleid worden als scheidsrechter (zie verderop in dit document hoe en criteria) maar ook essentieel bij elk toernooi zijn de EHBO vrijwilligers.

Kortom, zonder u is het lastiger om toernooien en activiteiten te organiseren voor onze kinderen.

Ik wens iedereen een mooi budojaar toe met vooral veel plezier en ik ben er van overtuigd dat we samen tot veel instaat zijn.

Alex van den Berkt

Voorzitter Hoofdcommissie Midden Nederland



## Districts commissies

### District Hoofdc commissie

#### Voorzitter

Alex van den Berkt      [VZ@JBN.NL](mailto:VZ@JBN.NL)      T 06-18910296  
Aftredend: 2026

#### Secretaris

Desiree de la Croes      [mn@jbn.nl](mailto:mn@jbn.nl)      T 06-10259404

#### Penningmeester

Pascal de Vries      [penningmeester\\_jbnmn@outlook.com](mailto:penningmeester_jbnmn@outlook.com)      T 06-48603001  
Aftredend 2028

#### Algemeen lid

Vacant

#### Algemeen lid

vacant

#### Erevoorzitter

Wim Boersma      †      (23-06-2005)

### District Wedstrijd Organisatie Commissie (DWOC)

#### Voorzitter

Jan-Willem van de Meent      [jw.vdmeent@kpnmail.nl](mailto:jw.vdmeent@kpnmail.nl)      T 06-30218841

#### Leden

Desiree de La Croes      [desireedlcroes1@hotmail.com](mailto:desireedlcroes1@hotmail.com)      T 06-10259404  
Annette Schmitz      [iemail@famschmitz.nl](mailto:iemail@famschmitz.nl)  
Petra van de Wetering      [petravandewetering1968@gmail.com](mailto:petravandewetering1968@gmail.com)      T 06-26663000  
Erik van Weelden

#### Administratie danexamens judo en jiu jitsu 1<sup>e</sup> t/m 3<sup>e</sup> Dan

Jaco de Vos      [danexamens.mn@gmail.com](mailto:danexamens.mn@gmail.com)      T 06-14996925

#### District wedstrijdadministratie

#### Districtskampioenschappen en -toernooien, instapwedstrijden

Henk Zijlstra      [inschrijven.mn@gmail.com](mailto:inschrijven.mn@gmail.com)      T 06-83594061

#### Teamwedstrijden

Jan-Willem van de Meent      [jw.vdmeent@kpnmail.nl](mailto:jw.vdmeent@kpnmail.nl)      T 06-30218841

## **District Scheidsrechters Commissie Judo (DSCJMN)**

### **Voorzitter**

Ralf Berns [rberns84@gmail.com](mailto:rberns84@gmail.com) T06-20721016

### **Technische Zaken/vice voorzitter**

Wim Leeftang [wim.leeftang@upcmail.nl](mailto:wim.leeftang@upcmail.nl) T 06-1815 3802

### **Secretaris**

Mylan van Essen [dscjmn@gmail.com](mailto:dscjmn@gmail.com) T 06-33327338

### **Roostersecretaris**

Jessica Boer [roosterdscjmn@gmail.com](mailto:roosterdscjmn@gmail.com) T 06-48779268

### **Opleidingen & begeleiding**

Remco Brinkers [rbrinkers65@gmail.com](mailto:rbrinkers65@gmail.com) T06-40283550

### **Vertrouwenspersoon DSCJ**

Lion van der Most [vertrouwenspersoon.arbiter.mn@gmail.com](mailto:vertrouwenspersoon.arbiter.mn@gmail.com) T 06-21813369

### **Beheerder Lief en leed fonds**

Jessica Boer

### **Redactie Districtsinfo**

Jan-Willem van de Meent [jw.vdmeent@kpnmail.nl](mailto:jw.vdmeent@kpnmail.nl) T 06-30218841

### **Webmaster**

Henk Zijlstra [h.d.zijlstra@hetnet.nl](mailto:h.d.zijlstra@hetnet.nl) T 06-83594061

### **Coördinator EHBO**

Louise Termaat [louise\\_terminaat@hotmail.com](mailto:louise_terminaat@hotmail.com) T 06-33932697

### **Coördinator mattenploeg**

Raymond Schuurman [Schuurman.raymond@gmail.com](mailto:Schuurman.raymond@gmail.com) T 06-22528307

## **District Graden Commissie Judo (DGCJMN)**

### **Voorzitter**

Ad Rebel [a.rebel1946@gmail.com](mailto:a.rebel1946@gmail.com) T 033-2452318

### **Secretaris / lid**

Jaco de Vos [danexamens.mn@gmail.com](mailto:danexamens.mn@gmail.com) T 06-14996925

### **Leden**

Roland van de Kamp [r.kamp4@gmail.com](mailto:r.kamp4@gmail.com) T 06-38267729  
Bijan Vazifehshenas [judobijan@outlook.com](mailto:judobijan@outlook.com) T 06-15489550

### **Examinatoren A-judo MN**

Jeroen Dahmen  
Willem van Strijland  
Wilbert Jansen

## **District Graden Commissie Jiu-jitsu (DGCJJMN)**

### **Voorzitter**

Bert van Haren [bert.vanharen@hotmail.com](mailto:bert.vanharen@hotmail.com) T 035-6237144

### **Secretaris**

Enno Milder [ennomilder@gmail.com](mailto:ennomilder@gmail.com) T 06-43231100

### **Lid**

Kees Broertjes [keesbroertjes@me.com](mailto:keesbroertjes@me.com) T 06-48083290

### **Aikidocommissie**

Opgeheven

## **District Kata Commissie (DKC-MN)**

### **Voorzitter**

Bijan Vazifehshenas [judobijan@outlook.com](mailto:judobijan@outlook.com) T 06-15489550

### **Secretaris/Penningmeester**

Jaco de Vos [jacodevos@planet.nl](mailto:jacodevos@planet.nl) T 06-14996925

### **Wedstrijdzaken**

Cent Scherpenisse [centscherpenisse@gmail.com](mailto:centscherpenisse@gmail.com) T 06-25329491

## **Jiu-jitsu Commissie (JJC)**

### **Voorzitter**

Vacant

### **Leden**

Vacant

## **Ledenraad Midden-Nederland**

Jan van Veen                      [jan@van-veen.nl](mailto:jan@van-veen.nl)                      T 06-45660164

Tom van Woerkom                [thomvanwoerkom@gmail.com](mailto:thomvanwoerkom@gmail.com)                T 06-13348217

### **District Leden Vergadering**

De District Leden Vergadering is met het aannemen van de nieuwe statuten op 23 maart 2024 niet meer van toepassing.

Hiervoor in de plaats gaat het ledencongres komen. Zodra meer bekend is over de vorm en inhoud van zo'n ledencongres wordt u hierover geïnformeerd.

### **Informatie Kata Commissie Midden Nederland**

De Kata Commissie Midden Nederland wil binnen het district de kennis van het Kodokan Kata verspreiden en onderwijzen. De doelgroep is een ieder die meer de rol van tori en uke in de verschillende kata's wil weten. Dit kunnen leerlingen zijn, maar ook leraren en examinatoren. De Katatrainingen staan onder leiding van de heer Bijan Vazifeshenas (6<sup>e</sup> Dan), die mede door zijn eerdere verblijf in Japan zeer veel van het kata weet en ook veel kan vertellen over de achtergronden.

Elke 1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> zaterdag van de maand vinden de trainingen plaats bij:

Sportschool van der Velde.  
Vijftienmorgen 1  
3901 HA Veenendaal  
e-mail: [info@vanderveldesport.nl](mailto:info@vanderveldesport.nl)

van 11.00 – 13.00 uur

Het inschrijfgeld bedraagt € 5,00 per persoon, ter plaatse te voldoen

### **Kalender Kata 2025-2026**

|            |              |
|------------|--------------|
| 05-07-2025 | katatraining |
| 06-09-2025 | idem         |
| 06-09-2025 | idem         |
| 04-10-2025 | idem         |
| 01-11-2025 | idem         |
| 13-12-2025 | idem         |
| 10-01-2026 | idem         |
| 07-02-2026 | idem         |
| 07-03-2026 | idem         |
| 11-04-2026 | idem         |
| 09-05-2026 | idem         |
| 06-06-2026 | idem         |
| 04-07-2026 | idem         |

## Algemene Wedstrijdinformatie

De districtswedstrijden in Midden Nederland worden georganiseerd door de District Wedstrijd Organisatie Commissie (DWOC MN). De organisatie geschiedt conform de in het Bondsvademecum voorgeschreven reglementen en wedstrijd bepalingen <https://www.jbn.nl/kenniscentrum/reglementen/hoofdstuk-4-wedstrijden>

### Inschrijven

Om mee te kunnen doen aan de districtswedstrijden dient u de deelnemers in te schrijven via de toernooiplanner van de JBN, deze is te vinden via <https://jbn.toernooi.nl/> m.u.v. instapwedstrijden en teamwedstrijden. Meer informatie vindt u op de pagina instapwedstrijden c.q. teamwedstrijden.

Bij alle wedstrijden dienen de deelnemers een volledig ingevuld JBN paspoort met goed gelijkende foto en graduatie én de JBN pas 2025/2026 of de profielpagina op de JBN-app te tonen.

### De JBN app is géén vervanging van het JBN paspoort

Bij het DK -18 jaar en het DK -15 jaar dient de judoka tevens een Nederlands Paspoort c.q. Europees Identiteitsbewijs te tonen, of een geldige verblijfsvergunning.

Voor alle wedstrijden, met uitzondering van instapwedstrijden, dient de judoka zelf te zorgen voor een rode en witte wedstrijdband.

### Inschrijfgeld

Om aan een districtsevenement deel te kunnen nemen is inschrijfgeld verschuldigd.

In het seizoen 2024/2025 gelden hiervoor de volgende bedragen:

- |                                               |                  |
|-----------------------------------------------|------------------|
| - <b>OMN Jiu-jitsu kampioenschap</b>          |                  |
| - Fighting en Newaza ( -15 en ouder)          | € 13,00 pp       |
| - Duo's (-15 en ouder)                        | € 26,00 per duo  |
| - Fighting en Newaza ( -10,-12)               | € 8,50           |
| - Duo's (-10, -12)                            | € 17,00 per duo  |
| - Districtskampioenschap judo -15 en -18 jaar | € 13,00 pp       |
| - Districtskampioenschap judo -13 jaar        | € 8,50 pp        |
| - District toernooi judo -12 jaar             | € 8,50 pp        |
| - Instapwedstrijden judo                      | € 6,00 pp        |
| - Instapwedstrijden jiu-jitsu                 | € 6,00 pp        |
| - Teamwedstrijden -10 en -13 jaar             | € 60,00 per team |
| - Teamwedstrijden -15 jaar                    | € 60,00 per team |
| - Aikidostages                                | € 6,00 pp        |
| - Jiu-jitsu stages                            | € 5,00 pp        |
| - Dan examentraining                          | € 5,00 pp        |
| - Kata trainingen                             | € 5,00 pp        |
| - Kata wedstrijden                            | volgt            |

Alle inschrijfgelden voor wedstrijden die via de toernooiplanner lopen worden geïnd via **Ideal** bij het afronden van de inschrijving. Alle overige inschrijfgelden dienen uiterlijk een week voorafgaand aan het evenement te zijn overgemaakt op rekeningnummer NL24 RABO 0312 5222 74 t.n.v. Judo Bond Nederland onder vermelding naam evenement, tenzij anders aangegeven.

## Weging

De weging is bij districtsevenementen gebonden aan een aantal regels.

- Voor alle wedstrijden vindt een weging plaats. Deze start anderhalf uur voor aanvang van de wedstrijden en eindigt 45 minuten voor aanvang van de wedstrijden (tenzij anders bepaald).
- De weging geschiedt door de DWOC of door de DWOC aangegeven personen. Bij de weging wordt het zuivere gewicht bepaald.
- Voor cadetten -18 jaar geldt: weging vindt plaats in **onderkleding**, tolerantie 0,1 kg
- Voor categorie welpen -10 en pupillen -12 jaar geldt: weging vindt plaats in **onderkleding + judobroek**, tolerantie 0,5 kg
- Voorbeeld: Een mannelijke judoka weegt 81,04 kilo. Dit wordt afgerond naar 81,0 kilo en mag dus uitkomen in de klasse -81 kilo. Is het gewogen gewicht evenwel 81,15 kilo wordt dit afgerond naar 81,2 kilo. Hij mag niet deelnemen in de klasse -81 kilo.
- Voorbeeld: Een vrouwelijke judoka weegt 63,1 kilo. Deze judoka mag worden ingedeeld in de klasse -63 kilo. Is het gewogen gewicht evenwel 63,15 kilo wordt dit afgerond naar 63,2 kilo. Zij mag niet deelnemen in de klasse -63 kilo
- Voorbeeld een pupil weegt 42,48 kilo. Dit wordt afgerond naar 42,5 kilo en mag dus uitkomen in de klasse -42 kilo. Is het gewogen gewicht evenwel 42,56 kilo wordt dit afgerond naar 42,6 kilo. Hij mag niet deelnemen in de klasse -42 kilo.
- Deelnemers die zich te laat bij de weging melden worden uitgesloten voor deelname.
- Een deelnemer mag zich in 1 weegronde maximaal tweemaal melden.
- Een deelnemer kan, indien hij/zij te zwaar of te licht is bevonden, worden overgeschreven naar een andere gewichtsklasse.
- Bij het DK-15 en -18 jaar kan worden overgeschreven tegen een betaling van € 5,00 contant en ter plaatse te voldoen.
- Bij plaatsing voor het NK dient de judoka uit te komen in de gewichtsklasse waarin hij/zij zich heeft gekwalificeerd.
- Om tot de weging te worden toegelaten moeten de deelnemers een JBN-paspoort met **goedgelijkende pasfoto** en geldig JBN-pas of profielpagina op de JBN-app, Nederlands paspoort c.q. Europees identiteitsbewijs te tonen, of een geldige verblijfvergunning.
- **Let op:** een rijbewijs is **géén** geldig legitimatiebewijs!
- Identiteitsbewijs is niet verplicht bij wedstrijden -12 jaar, instapwedstrijden en teamwedstrijden.
- **Screenshots/foto's van de documenten op mobiele mediadragers, alsmede fotokopieën van deze documenten worden niet geaccepteerd.**
- Bij districtskampioenschappen -15 en -18 jaar dienen de deelnemers de Nederlandse Nationaliteit te bezitten. Ook worden statushouders met een geldige verblijfsvergunning toegelaten.
- **Het JBN paspoort van de deelnemer dient volledig ingevuld te zijn bij vertoon tijdens de weging. Is het paspoort niet volledig ingevuld (NAW-gegevens, pasfoto, graduatie etc.) , dan wordt de deelnemer niet gewogen tot dit hersteld is.**

## Verdeling van prijzen

| Aantal deelnemers per categorie | Aantal prijzen per categorie |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1                               | 0                            |
| 2                               | 1 c.q. 2                     |
| 3-5                             | 2 of 3                       |
| Meer dan 5                      | 3 of 4                       |

Om voor een prijs in aanmerking te komen dient de deelnemer tenminste 1 wedstrijd gewonnen te hebben.

## Prijsuitreikingen

Bij de prijsuitreiking dient de judoka gekleed te zijn in een witte judogi.

## Wedstrijdssystemen

Voor alle wedstrijden geldt dat de loting plaats vindt op de wedstrijddag. Alle districtswedstrijden met nationaal gevolg (met uitzondering van het DK Teams) worden via het systeem met dubbele eliminatie afgewerkt.

Bij 5 of minder deelnemers wordt een halve competitie afgewerkt.

## EHBO

De deelnemer dient zelf zorg te dragen voor het materiaal (o.a. tape) dat gebruikt wordt voor blessurepreventie.

De EHBO is verantwoordelijk voor de blessurebehandeling tijdens de wedstrijden.

Coaches en begeleiders mogen **alleen** op verzoek van de EHBO assisteren.

## Protest

Indien u het op de wedstrijddag ergens niet mee eens bent, kunt u dit kenbaar maken bij de wedstrijdleiding.

## Klachten

Indien u een klacht wilt indienen kunt U deze schriftelijk of per email richten aan de secretaris van de district Hoofdcommissie. ([mn@jbn.nl](mailto:mn@jbn.nl))

## WEDSTRIJDTERMEN

|                  |                                               |
|------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Rei</b>       | groeten, buigen                               |
| <b>Hajime</b>    | begin, start                                  |
| <b>MATE</b>      | loslaten, stop                                |
| <b>Osae-komi</b> | houdgreep (als je boven ligt vasthouden!)     |
| <b>Toketa</b>    | houdgreep verbroken                           |
| <b>Sono-mama</b> | niet bewegen (bevries, alleen bij houdgrepen) |
| <b>Yoshi</b>     | doorgaan (na sono-mama)                       |
| <b>SORE-MADE</b> | einde van de wedstrijd                        |
| <b>Shido</b>     | een waarschuwing/straf                        |

## Belangrijke gebaren van de scheidsrechter

Gekopieerd van Face Book



**YUKO**



**WAZA ARI**



**IPPON**



**OSA EKOMI**



**TOKETA**



**SHIDO/  
HANSOKU MAKE**



**MATE**



**KACHI**

## Districtskampioenschappen

De districtskampioenschappen vinden plaats in:  
Sporthal 't Riet  
Laan der Verenigde Naties 84  
6716JE Ede  
T 0318-621995

Elk jaar vinden de districtskampioenschappen (DK) in elk district plaats in hetzelfde weekend. Deze DK's zijn kwalificatiewedstrijden voor de betreffende NK's. Kosten voor inschrijving aan de DK's bedragen €13,00 per judoka. Informatie over weeg- en aanvangstijden worden in de week voorafgaand aan het toernooi bekend gemaakt op <https://www.jbn.nl/districten/midden-nederland/wedstrijden-mn> Wij raden u aan om dit te controleren in de week voor aanvang van het toernooi.

### Inschrijven

Om mee te kunnen doen aan de DK's dient u de deelnemers in te schrijven via <https://jbn.toernooi.nl/> .

De sluiting van de inschrijving: 3 weken voorafgaand aan het DK (zondag 23.59 uur)

Sluiting overschrijvingen: 1 week voorafgaand aan het DK (zondag 23.59 uur) via <https://jbn.toernooi.nl/>

Let op: alle inschrijfgelden dienen bij inschrijving te worden voldaan via Ideal!

### Eisen voor deelname aan districtskampioenschappen

Voor de NK -15, NK -18, NK -21 en de bijbehorende voorselecties in de districten is het toegestaan deel te nemen met een andere nationaliteit, mits men minimaal één jaar lid is van de JBN op het moment van deelname DK/NK, en kan voldoen aan de drie onderstaande eisen en de bewijslast hiervoor kan aanvoeren. Voor een formele goedkeuring dient de betreffende judoka voor de sluiting van de inschrijving van het betreffende evenement bewijslast toe te sturen aan [evenementen@jbn.nl](mailto:evenementen@jbn.nl).

- Kopie officieel document waaruit de nationaliteit van de betrokkene blijkt.
- Kopie inschrijving Basisregistratie Personen (voorheen Gemeentelijke Basis Administratie), waaruit blijkt dat en waar men binnen Nederland woonachtig is.
- Kopie inschrijving middelbare school c.q. universiteit/hbo/mbo-instelling middels collegekaart

Tijdens de weging dient de deelnemer te tonen een paspoort c.q. Europees identiteitsbewijs, een volledig ingevuld bondspaspoort met goed gelijkende pasfoto én een geldig lidmaatschapsbewijs 2024/2025 van de Judo Bond Nederland of profielpagina op de JBN-app.

Rijbewijs e.d. zijn géén geldige identiteitsbewijzen. Indien een vereist document niet kan worden getoond tijdens de weging, wordt de betreffende judoka uitgesloten van deelname aan het DK.

**Screenshots/foto's van de benodigde documenten op mobiele mediadragers, alsmede fotokopieën van deze documenten worden niet geaccepteerd.**

De judoka die zich presenteert op dit kampioenschap, moet aangesloten zijn bij een school c.q. vereniging aangesloten bij het district Midden-Nederland en dient lid te zijn van de JBN. Dit zal bij inschrijving gecontroleerd worden. Indien de betreffende judoka niet bekend staat als JBN-lid bij de betreffende club, volgt uitsluiting van deelname aan het districtskampioenschap.

### **Automatische plaatsing voor Nationale Kampioenschappen**

De finalisten van het in het vorige seizoen gehouden nationale kampioenschap zijn automatisch geplaatst voor het nationale kampioenschap van dit seizoen. Dit geldt alleen indien men in dezelfde leeftijdscategorie en gewichtsklasse uitkomt. De aanmelding van de geplaatste judoka's dient te gebeuren via <https://jbn.toernooi.nl/>

Plaatsing geldt niet voor de nationale mixteamcompetitie.

Indien de automatisch geplaatste judoka zich toch presenteert op de voorselectie in het district, gaat het recht op automatische plaatsing verloren.

### **Regels voor deelname aan Nationale Kampioenschappen Judo**

Het dragen van een blauwe judogi is verplicht bij:

- NK Judo Dames en Heren Senioren
- Nationaal Kwalificatie Toernooi
- NK Judo Dames en Heren -21 jaar
- NK Judo Dames en Heren -18 jaar
- Nationale Teamcompetitie Mixteams

Het dragen van een blauwe judogi bij overige Nationale Kampioenschappen is toegestaan. Men is hiertoe echter niet verplicht.

Reclame op de judogi is alleen toegestaan volgens de door de JBN opgestelde voorschriften.

Deze zijn te vinden in het bondsvademecum , hoofdstuk 4.1 wedstrijdreglement.

(<https://www.jbn.nl/kenniscentrum/reglementen/hoofdstuk-4-wedstrijden>)

Indien de JBN bij een evenement een (rug)reclame-uiting verstrekt is het dragen hiervan verplicht.

### Informatie teamwedstrijden

Ook dit seizoen worden er district kampioenschappen teams gehouden voor jongens en meisjes -9 jaar (gemengd), Jongens -13 jaar en meisjes -13 jaar, jongens -15 jaar en meisjes -15 jaar. De nrs. 1 en 2 van het DK-15 jaar plaatsen zich voor het NK teams -15 jaar.

### Aanmeldingen bij J.W. van de Meent ([jw.vdmeent@kpnmail.nl](mailto:jw.vdmeent@kpnmail.nl))

Informatie over weeg- en aanvangstijden worden in de week voor het DK bekend gemaakt via email.

### Teamsamenstelling

|                |                  |                                                                                                                                                                                                 |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Teams -15 jaar | 2012 t/m 2013    | Jongens<br>-38, -42 -46, -50, -55, -60 en +60kg.<br>Meisjes<br>-44, -48, -52, -57 en +57kg.                                                                                                     |
| Teams -13 jaar | 2014, 2015, 2016 | Jongens<br>-30, -34, -38, -42, -46, -50 en +50kg.<br><b>(Max. 55,0kg).</b> max. toegestane 10%<br>Meisjes<br>-32, -36, -40, -44, -48, -52 en +52kg<br><b>(Max. 57,2kg).</b> max. toegestane 10% |
| Teams -10 jaar | 2017, 2018, 2019 | Gemengd<br>-21, -24, -27, -30, -34, -38 kg<br><b>(GEEN + gewicht)</b>                                                                                                                           |

### Spelregels

- In een team – 10 jaar kunnen jongens en meisjes worden opgesteld.
- In een team -13 en -15 mogen alleen jongens c.q. meisjes worden opgesteld.
- Maximum aantal deelnemers in een team is per gewichtsklasse 2 deelnemers.
- Het is toegestaan om 1 gewichtsklasse hoger opgesteld te worden.
- Een deelnemer mag op 1 wedstrijddag **niet** in 2 verschillende teams opgesteld worden.
- Het is toegestaan om een team uit verschillende scholen/verenigingen te formeren mits deze afkomstig zijn uit hetzelfde district.
- Het is toegestaan om met meerdere teams in te schrijven voor de -10 en -13 jaar
- Bij alle teamwedstrijden vindt er een controle plaats van de JBN pas.

## Activiteiten voor de jeugd

Ook dit seizoen organiseert het district Midden Nederland een aantal wedstrijden voor de jeugd. In deze informatie vindt u de gegevens die belangrijk zijn wanneer u met uw jeugdjudo's de jeugdwedstrijden bezoekt. Leest u alles goed door, zodat u niet voor vervelende verrassingen komt te staan.



## Instapwedstrijden

De instapwedstrijden zijn bedoeld voor beginnende judoka's uit het district Midden Nederland, die nog geen groene band hebben behaald, om op speelse wijze kennis te maken met de wedstrijd sport.

Er zijn 3 instapwedstrijden per seizoen. Voor informatie over de data verwijzen wij u naar de wedstrijdagenda.

Voor informatie over de locatie en tijden verwijzen wij naar de pagina's instapdojo's.

## Wat houden de instapwedstrijden in

- Iedere keer dat een judoka aan deze wedstrijden deelneemt, krijgt hij/zij 10 bonuspunten.
- Bij iedere gewonnen wedstrijd worden hier de wedstrijd punten bij opgeteld.
- De behaalde punten worden centraal geregistreerd en worden op de districtspagina onder instapwedstrijden vermeld.
- Bij het behalen van 50, 100, 150, 200 en 250 punten ontvangt de judoka een oorkonde.
- Bij het behalen van 250 punten ontvangt de judoka tevens een eretrofee en is deelname aan de instapwedstrijden hiermee beëindigd.
- Iedere judoka krijgt per keer dat hij/zij deelneemt een vaantje.

## JBN Lidmaatschap

De eerste vier keer dat een judoka deelneemt aan de instapwedstrijden hoeft hij/zij nog geen lid te zijn van de JBN.

Vanaf de vijfde keer wordt gecontroleerd of de judoka lid is van de JBN en in het bezit is van een bondspaspoort en JBN-pas.

## Inschrijven

Om mee te kunnen doen aan de instapwedstrijden kunt U de judoka's inschrijven bij [inschrijven.mn@gmail.com](mailto:inschrijven.mn@gmail.com), U dient gebruik te maken van de inschrijfformulieren van het district en deze kunt U downloaden op [www.jbn.nl/districten/midden-nederland/formulieren](http://www.jbn.nl/districten/midden-nederland/formulieren).

## Vermeld altijd duidelijk relatiecode, naam, geboortedatum, gewicht, geslacht en kuygraad.

Inschrijven kan uitsluitend via de sportschool/vereniging, **niet** op individuele basis.

Mocht het zo zijn dat uw school/vereniging niet bij een instapdojo is ingedeeld, neem dan contact met ons op. Wij gaan dan kijken waar wij uw sportschool/vereniging het beste kunnen plaatsen.

Het inschrijfgeld dient uiterlijk een week voorafgaand aan de wedstrijddag per bank te zijn voldaan.

## **Wedstrijddata**

| <b>Datum</b> | <b>Locatie</b>  | <b>Geboortejaar</b> | <b>Groep</b> |
|--------------|-----------------|---------------------|--------------|
| 20-09-2025   | Houten, Nijkerk | 2014 t/m 2019       | 1            |
| 08-11-2025   | Houten, Nijkerk | idem                | 1            |
| 15-11-2025   | Almere, Arnhem  | idem                | 1            |
| 16-11-2025   | Nijmegen        | idem                | 1            |
| 14-03-2026   | Houten, Nijkerk | 2014 t/m 2020       | 1            |
| 21-03-2026   | Almere, Arnhem  | idem                | 2            |
| 22-03-2026   | Nijmegen        | idem                | 2            |
| 16-05-2026   | Almere, Arnhem  | idem                | 2            |
| 17-05-2026   | Nijmegen        | idem                | 2            |

## **Almere**

Van de Kamp Sport  
Edvard Munchweg 23  
1328 MA Almere  
T 036-5374544

## **Contactpersoon**

Roland van de Kamp  
[r.kamp4@gmail.com](mailto:r.kamp4@gmail.com)  
T 06-38267729

## **Ingedeelde sportscholen/verenigingen**

|                        |            |                         |           |
|------------------------|------------|-------------------------|-----------|
| Rebel Sport            | Huizen     | van Rheenen Sport       | Almere    |
| Budo Ryu Soest         | Soest      | van Haren Sport         | Hilversum |
| Judoschool Ryu 't Gooi | Loosdrecht | van de Kampsport        | Almere    |
| Almere Maru            | Almere     | van Diermen Sport       | Soest     |
| JV IJsselmeer          | Lelystad   | Yu-Ai Judoclub          | Almere    |
| Judoschool KIAI        | Lelystad   | Judoschool van der Hoek | Bussum    |
| Rebel Sport            | Bunschoten | Judo Bilthoven          | Bilthoven |
| Van Hellemond Sport    | Hilversum  |                         |           |

## **Weeg- en aanvangstijden**

De weeg- en aanvangstijden worden uiterlijk een week voor aanvang van de wedstrijd dag bekend gemaakt en opgestuurd naar de deelnemende scholen/verenigingen.

## Nijmegen

Stichting Top Judo Nijmegen  
Rosa de Limastraat 23  
Nijmegen (SportQube dojo)

## Contactpersoon

Paul van de Ree  
06-57040199  
[paul@stjn.nl](mailto:paul@stjn.nl)

## Ingedeelde scholen/verenigingen

|                            |               |                          |           |
|----------------------------|---------------|--------------------------|-----------|
| Judovereniging Tora        | Boven-Leeuwen | Judo Ryu Ichidai         | Nijmegen  |
| Judo en JiuJitsu Groesbeek | Groesbeek     | Judo Club Dukenburg      | Nijmegen  |
| JV Heumen                  | Heumen        | Go4Fit                   | Wijchen   |
| JV DVO Lent                | Lent          | De Bem 2                 | Beuningen |
| Judoschool Theunissen      | Molenhoek     | Judo Sho Shin            | Druten    |
| St. Top Judo Nijmegen      | Nijmegen      | Judo Tomoda              | Nijmegen  |
| Sportcentrum Julien        | Lienden       | Jiu-Jitsu School Fudochi | Nijmegen  |
| Judo-Kyushiki              | Druten        | Judo Academy Nijmegen    | Nijmegen  |
| Judo Vereniging Taiiku     | Winssen       |                          |           |

## Weeg- en aanvangstijden

De weeg- en aanvangstijden worden uiterlijk een week voor aanvang van de wedstrijddag bekend gemaakt en opgestuurd naar de deelnemende scholen/verenigingen.

## Arnhem

Budosport Arnhem  
Dunoweg 2 (Navigatie Doorwerthlaan)  
6825ED Arnhem  
T 026-3627602

## Contactpersoon

Desiree de la Croes  
T 06-10259404  
[desireedlcroes1@hotmail.com](mailto:desireedlcroes1@hotmail.com)

## Ingedeelde sportscholen/verenigingen

|                         |            |                       |            |
|-------------------------|------------|-----------------------|------------|
| Sportschool Kreytz      | Arnhem     | Van der Velde Sport   | Veenendaal |
| Sportinstituut Sjabbens | Renkum     | Judokwai Huissen      | Huissen    |
| JV Taiiku               | Winssen    | Sportschool van Doorn | Rhenen     |
| De Bem                  | Zevenaar   | Budovereniging Bushi  | Arnhem     |
| Judoschool Ichido       | Amersfoort | Budosport Arnhem      | Arnhem     |
| Budovereniging Elst     | Elst (Gld) | Lawa's Gyms           | Ede        |
| Budoacademy Physical    | Ede        | Budovereniging Bushi  | Arnhem     |
| Sportschool Milder      | Arnhem     | Sportschool Bijan     | Bennekom   |

## Weeg- en aanvangstijden Arnhem

De weeg- en aanvangstijden worden uiterlijk een week voor aanvang van de wedstrijddag bekend gemaakt en opgestuurd naar de deelnemende scholen/verenigingen.

## Nijkerk

Sportschool Rebel  
Van Delenstraat 14  
3861AN Nijkerk  
T 033-2458888

## Contactpersoon

Joey van Rootselaar  
T 06-42557867  
[joeysjudoschool@clubrebel.nl](mailto:joeysjudoschool@clubrebel.nl)

## Ingedeelde sportscholen/verenigingen

|                         |            |                         |             |
|-------------------------|------------|-------------------------|-------------|
| Topjudo Harderwijk      | Harderwijk | Theo Meijer Sport       | Leusden     |
| Sportcentrum Putten     | Putten     | Wellness Center Putten  | Putten      |
| Energie Sport           | Nunspeet   | Dojo Huigenbos          | Voorthuizen |
| Sportvereniging Dio     | Apeldoorn  | Sportschool Vogelenzang | Lunteren    |
| JS Herman Boersma       | Amersfoort | Budoacademy Ermelo      | Ermelo      |
| Sportschool H. v/d Haar | Veenendaal | Semaja's Gym            | Nijkerk     |
| van Bommel Sport        | Nieuwegein | Judoschool Midden       | Amersfoort  |
| Move More               | Putten     |                         |             |

## Weeg- en aanvangstijden

De weeg- en aanvangstijden worden uiterlijk een week van te voren bekend gemaakt en opgestuurd aan de deelnemende sportscholen/verenigingen.

## Houten

JV Groot Houten  
Kruisboog 34  
3994 AE Houten

## Contactpersoon

Mark Overbeek  
06-38181955  
[wedstrijdengroothouten@outlook.com](mailto:wedstrijdengroothouten@outlook.com)

## Ingedeelde sportscholen/verenigingen

|                         |                    |                      |              |
|-------------------------|--------------------|----------------------|--------------|
| JV Houten               | Houten             | Judo Ryu Mackaay     | Utrecht      |
| Budovereniging de Meern | De Meern           | Judoclub Zeist       | Zeist        |
| Erik Verlaan Sport      | Utrecht            | Judokan Maartensdijk | Maartensdijk |
| Rene Sports Duurstede   | Wijk bij Duurstede | SV Odijk             | Odijk        |
| JV De Voltreffer        | Nieuwegein         |                      |              |

## Weeg- en aanvangstijden

De weeg- en aanvangstijden worden uiterlijk een week van te voren bekend gemaakt en opgestuurd aan de deelnemende sportscholen/verenigingen.

## Niet ingedeelde sportscholen/verenigingen door gebrek aan instapdojo

|                  |             |                  |           |
|------------------|-------------|------------------|-----------|
| JV Anton Geesink | Culemborg   | Budosport Betuwe | Culemborg |
| Judo Vianen      | Vianen      | SV Amerongen     | Amerongen |
| Sport & Bewegen  | Vianen      |                  |           |
| Judo Ryu Rijkse  | IJsselstein |                  |           |

## Weeg- en aanvangstijden

Doordat er nog geen opvolger voor instapdojo Culemborg/Vianen is gevonden zijn er voor de bovenstaande niet ingedeelde sportscholen/verenigingen tijdelijk geen instap wedstrijden.

**Districtstoernooi -10 jaar en -12 jaar**

Bij het districtstoernooi worden de judoka's ingedeeld in poules van maximaal 5 deelnemers. Jongens en meisjes worden gemengd ingedeeld bij de categorie -10 jaar. Jongens en meisjes worden zoveel als mogelijk apart ingedeeld bij de categorie – 13 jaar. Maximale graduatie **oranjeband** met slippers, dus lager dan groene band. Bij onvoldoende inschrijvingen in een categorie ( 1 of 2 ) kunnen gewichtsklassen worden samengevoegd.

|                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| 01-11-2025 Districtstoernooi | -10 jaar 2016-2017 |
|                              | -12 jaar 2014-2015 |

**Districtskampioenschap -10 jaar (Welpen) en -13 jaar (Pupillen)**

Bij het districtskampioenschap wordt dubbele eliminatie toegepast, bij 5 of minder deelnemers poulesysteem. Jongens en meisjes worden bij – 13 jaar worden in principe apart ingedeeld. Jongens en meisjes – 10 jaar worden gemengd ingedeeld. Bij onvoldoende inschrijvingen in een gewichtsklasse kunnen poules worden samengevoegd.

|                                   |                         |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 20-06-2025 District kampioenschap | -10 jaar 2017-2018-2019 |
|                                   | -13 jaar 2014-2015-2016 |

Informatie over de weeg- en aanvangstijden worden in de week voorafgaand gecommuniceerd Aan de deelnemende sportscholen/verenigingen.

**Inschrijven**

Alle inschrijvingen dienen gedaan te worden door sportscholen/verenigingen via <https://jbn.toernooi.nl/>

Wijzigingen kunnen tot uiterlijk een week voor de wedstrijddag worden doorgegeven via <https://jbn.toernooi.nl/>

**Inschrijfgeld voor zowel Districtstoernooi als Districtskampioenschap**

Het inschrijfgeld bedraagt per deelnemer € 8,50 en dient gelijk met de aanmelding via Ideal worden voldaan.

## **Informatie toernooiaanvragen**

Voor een overzicht van de al aangevraagde toernooien en de bijzonderheden kijkt u op de site van de JBN. <https://jbn.toernooi.nl/>

## **JBN-regels voor toernooien**

Het is voor judoka's, scheidsrechters, publiek, organisatoren en uw Hoofdcommissie van groot belang dat judowedstrijden goed en veilig verlopen. Alle betrokkenen bij de organisatie van wedstrijden zijn dan ook verantwoordelijk voor een goed verloop. De JBN heeft daarom een aantal richtlijnen gemaakt voor de organisatie van toernooien. Deze richtlijnen gelden voor alle toernooien die onder auspiciën van de Judo Bond Nederland georganiseerd worden.

Om u wat duidelijkheid te geven, volgen hieronder een aantal regels (afspraken):

1. Alle wedstrijden dienen aangevraagd te worden via <https://jbn.toernooi.nl/> van de Judo Bond Nederland, met uitzondering van het gestelde in punt 2 en 3. Hiervoor is alleen schriftelijke melding voldoende.
2. Wedstrijden, (randori) toernooien, (wedstrijd) clinics, workshops en dergelijke, tussen verenigingen, sportscholen of andere rechtspersonen, waarbij maximaal twee wedstrijdruimten gebruikt worden, of indien er meer wedstrijdruimten gebruikt worden, met een maximum van honderd deelnemers verdeeld over de gehele wedstrijddag.
3. Indien onder 1 genoemde activiteiten judoka's van meer dan twee verenigingen, sportscholen of andere rechtspersonen deelnemen, is de organiserende instantie verplicht uiterlijk 14 dagen vóór de betreffende datum de activiteiten schriftelijk aan te melden bij de district Hoofdcommissie t.a.v. Bureau Toernooiaanvragen. De District Hoofdcommissie kan alsdan een waarnemer sturen die, indien niet wordt voldaan aan deze Wedstrijdbepalingen Judo, dit rapporteert aan de District Hoofdcommissie.
4. Een deelnemer aan de in punt 2 bedoelde wedstrijdactiviteiten dient lid te zijn van de JBN, tenzij door het bondsbestuur of door de betreffende district Hoofdcommissie anders is bepaald.
5. De maximale tijdsduur van een toernooi is 7 uur, inclusief pauze. In het bondsvadamecum (<https://www.jbn.nl/kenniscentrum/reglementen>) hoofdstuk 4.3 leest u verder waaraan een toernooi moet voldoen.
6. De aanvraagkosten bedragen € 75,00. U dient dit bedrag gelijktijdig met de aanvraag over te maken via Ideal.  
Een toernooi op twee opeenvolgende dagen wordt als één toernooi gezien. Een aanvraag wordt pas in behandeling genomen nadat de aanvraagkosten zijn voldaan.
7. Op dagen dat er districtswedstrijden of nationale kampioenschappen in ons district worden gehouden, verleent de Hoofdcommissie geen toestemming.
8. Na goedkeuring dient u contact op te nemen met mevr. Jessica Boer ([roosterdscjmn@gmail.com](mailto:roosterdscjmn@gmail.com)) van de DSCJ Midden Nederland, die, in overleg met u, de werving van scheidsrechters op zich zal nemen. Hiermee tracht men meer overzicht te creëren in welke arbiters op de mat staan en kan er gezorgd worden voor een passende verdeling. Toernooiorganisaties dragen zodoende geen zorg meer voor het regelen van de scheidsrechters. Er zal door de DSCJ MN eerst gekeken worden naar arbiters die uit het eigen district komen en daarna mogelijk naar arbiters uit andere districten. Hierbij houdt de DSCJ MN rekening met de onkosten. Hierover zullen zij overleggen met de toernooiorganisatie. Indien er vragen, opmerkingen of suggesties zijn kan men zich richten tot Jessica Boer: [roosterdscjmn@gmail.com](mailto:roosterdscjmn@gmail.com)

9. Aanvragen voor scheidsrechters dienen tenminste 3 maanden voor aanvang van het toernooi ingediend te zijn om een passende bezetting tot de mogelijkheden te laten behoren.
10. I.v.m. met het inzetten van arbiters niveau 2 dient u de wedstrijden in de categorie – 12 jaar over de gehele wedstrijddag te spreiden.
11. De minimale vergoeding voor scheidsrechters bedraagt € 0,23 per werkelijk gereden kilometers met daarbij een basisvergoeding van €25,00. Bij overschrijding van de toernooiduur van 7 uur geldt een dubbele dagvergoeding bovenop de kilometervergoeding. Het toernooi moet hierbij nog wel tussen 9:00 en 18:00 plaatsvinden. Wanneer de toernooidag nog langer duurt, zullen twee scheidsrechterploegen worden ingezet. Hierbij geldt per scheidsrechter de 'normale' vergoedingsregeling.
12. Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met de district Hoofdcommissie.
13. Indien u op uw toernooi de mogelijkheid wilt bieden tot het behalen van danpunten, dan dient u dit tegelijkertijd met het toernooi aan te vragen en dient u de secretaris van de dangraadcommissie judo in te lichten via [danexamens.mn@gmail.com](mailto:danexamens.mn@gmail.com).
14. De district Hoofdcommissie gaat dan samen met de district dangraadcommissie en uw wedstrijd- organisatiecommissie bekijken of uw toernooi geschikt is (te maken) voor het behalen van danpunten.
15. Bij achteraf constateren van niet voldoen aan de verplichtingen voor danpuntregistratie, gesteld in het Bondsvademecum, krijgt de organisatie van het betreffende toernooi de eerstvolgende keer dat dit toernooi weer plaatsvindt, niet automatisch toestemming voor danpuntregistratie.
16. Bij constateren op de wedstrijddag van het niet voldoen aan de verplichtingen voor danpuntregistratie, door een door de district Hoofdcommissie aangewezen rapporteur, vervalt de danpuntregistratie op de wedstrijddag zelf, en zal de eerstvolgende keer dat dit toernooi weer plaatsvindt, niet automatisch toestemming voor danpuntregistratie worden gegeven.
17. Indien bij herhaling niet wordt voldaan aan de in het Bondsvademecum gestelde criteria, wordt meerdere jaren aaneengesloten geen toestemming meer verleend voor de registratie van danpunten.

### **Wanneer hoeft u geen goedkeuring aan te vragen voor uw toernooi?**

Als u maximaal twee wedstrijdruimten (matten) gebruikt of als u, verdeeld over de gehele wedstrijddag, maximaal 100 deelnemers heeft op uw toernooi, hoeft u niet via deze weg uw toernooi officieel aan te vragen.

U dient dit wel te melden bij de wedstrijdsecretaris ([inschrijven.mn@gmail.com](mailto:inschrijven.mn@gmail.com)) van het district, uiterlijk 2 weken voor de toernooidatum.

Toernooien waarbij meer dan twee wedstrijdruimten (matten) worden gebruikt of meer dan 100 deelnemers actief zijn dienen **altijd** goedkeuring aan te vragen.

Het toernooi mag niet plaatsvinden op een dag dat er een ander toernooi goedgekeurd is in het district.

## Rapportage

De district Hoofdkommissie stelt per toernooi een rapporteur aan. Hij/zij zal een rapportageformulier

invullen, waarin de belangrijkste zaken zijn opgenomen. Het aantal matten, de afmeting en de veiligheid zijn aandachtspunten. De waarnemer is geen controleur, maar wil graag uw toernooi waar mogelijk en nodig ondersteunen. Hij/zij is niet gerechtigd in te grijpen tijdens het toernooi en zal dat ook niet doen.

Indien er op- of aanmerkingen zijn, zullen deze u door de districts Hoofdkommissie schriftelijk worden medegedeeld.

## Regeling verhuur wedstrijdmaten

- De Hoofdkommissie heeft besloten om de reserve districtsmat te verhuren aan bij de Judo Bond Nederland aangesloten sportscholen en verenigingen. Deze mat bestaat uit 300 oranje matten en 420 blauwe matten.
- De verhuurprijs bedraagt € 200,00 + een borg van € 200,00 voor scholen en verenigingen uit het district Midden Nederland.
- Voor overige partijen bedraagt de verhuurprijs € 400,00 + een borg van € 200,00.
- In de container staan eveneens 2 weegschalen, 1 oprijplaat en 2 palletwagens.
- De transportkosten komen geheel ten laste van de huurder en worden door de districtspenningmeester in rekening gebracht. De aanvraag dient per email ingediend te worden bij de penningmeester. ([penningmeester\\_jbnmn@outlook.com](mailto:penningmeester_jbnmn@outlook.com))
- De aanvraag voor de huur van de mat dient de Hoofdkommissie tenminste 6 weken voor aanvang van de verhuurdatum te hebben bereikt.
- De gelden voor de verhuur van de matten en/of wedstrijdmaterialen + de borgstelling dienen minimaal 2 weken voor de verhuurdatum te zijn bijgeschreven op IBAN NL24 RABO 0312 5222 74 t.n.v. Judo Bond Nederland onder vermelding van het factuurnummer.
- De huurder is gedurende de verhuurperiode verantwoordelijk voor de districtsmat en aansprakelijk voor eventuele schade. De huurder is verplicht een verzekering voor de aansprakelijkheid af te sluiten voor de huurperiode van de districtsmat. De huurder is aansprakelijk voor verlies, diefstal en schade van het gehuurde en dient deze te vergoeden aan het district.
- Indien er geen schade c.q. verlies is ontstaan, zal de borgstelling z.s.m. worden teruggestort op de rekening van de huurder c.q. worden verrekend met de transportkosten. De borgsom wordt aan de verhuurder terugbetaald zodra de huurder aan al zijn verplichtingen heeft voldaan, eventuele schade is vergoed en er een controle van de districtsmat op het eerstvolgende verhuurmoment heeft plaatsgevonden.
- De aanvragen voor de huur van de (reserve) districtsmat worden in volgorde van binnenkomst behandeld.
- Bij annulering van een goedgekeurde aanvraag tot de verhuur van de judomat en/of wedstrijdmaterialen zal € 50,00 aan annuleringskosten in rekening worden gebracht.
- De verhuurmat staat opgeslagen in een container bij de firma Walet in Nijkerk en mag alleen door dit bedrijf worden vervoerd. De afspraken hiervoor worden gemaakt door de penningmeester.
- Na goedkeuring van de verhuur van de judomat worden door de penningmeester, in overleg met de huurder, afspraken gemaakt met de transporteur v.w.b. de tijdstippen van het halen en brengen van de mat.

De aanvraagformulieren kunt u downloaden via

<https://www.jbn.nl/districten/midden-Nederland/formulieren>

## Informatie danexamens

### Administratie danexamens

Jaco de Vos

[danexamens.mn@gmail.com](mailto:danexamens.mn@gmail.com)

T 06-14996925

### Aanmelden Dan examens is gewijzigd

Aanmelden gaat niet langer via de districten maar moet via de JBN-site.

Nieuwe oranjekaarten worden niet meer uitgegeven maar reeds uitgegeven oranjekaarten behouden hun houdbaarheid. (maximaal 3 jaar)

Op dit moment is het nog niet mogelijk om je aan te melden via de JBN-app!

### Aanmelden voor examens 1<sup>e</sup> t/m 3<sup>e</sup> dan.

Voor de aanvragen van een danexamen verwijzen wij u naar de site van de JBN [Judo Bond Nederland | Danexamens 1e, 2e en 3e dan judo \(jbn.nl\)](#) en naar het bondsvademecum.

[Judo Bond Nederland | Hoofdstuk 6 - dan- en kyugraden \(jbn.nl\)](#)

De danexamens worden gehouden op:

13 december 2025 en 27 juni 2026.

De danexamens worden gehouden in:

Sporthal 't Riet

Laan der Verenigde Naties 84

6716JE Ede

## Informatie District Scheidsrechterscommissie Judo

### Algemeen

De DSCJ MN houdt zich bezig met de arbitrage in het algemeen binnen Midden Nederland. Zij zijn uw aanspreekpunt voor vragen over het wedstrijdreglement, arbitragecursussen, maar ook voor arbiters die op een door uw sportschool/vereniging georganiseerd toernooi aanwezig zijn. Ook voert de DSCJ het beleid, nieuwe regels en andere zaken die vanuit de Hoofd Commissie en de nationale scheidsrechters commissie (NSCJ) worden aangedragen.

Aan de start van het seizoen organiseert de DSCJ de zgn. technische dag. Hierbij is inbreng van coaches en judoka's van harte welkom en wordt veelal ook op de tatami ingegaan op vraagstukken waar arbiters/coaches/judoka's tegenaan lopen.

In januari/februari is de applicatiecursus. Hier worden (nieuwe) interpretaties van regels toegelicht en regelwijzigingen bekend gemaakt. Ook hier zijn coaches van harte welkom. Voor vragen over de technische dag en/of applicatiecursus kunt u terecht bij de secretaris van de DSCJ, [dscjmn@gmail.com](mailto:dscjmn@gmail.com).

### Een scheidsrechtersloopbaan

Sinds enkele jaren spreken we van niveaus binnen de arbitrage (conform de NOC\*NSF-richtlijnen). De start is clubarbiter (Niveau 1), voor sportscholen/verenigingen die meer willen doen met arbitrage en de jeugd de basis willen bijbrengen van wedstrijd (jeugd) judo.

Jeugdarbiter (Niveau 2) wordt beschouwd als het algemene instapniveau. De naam jeugdarbiter vertekent het beeld, want dit zijn niet per definitie jeugdige arbiters, maar arbiters die de jeugd arbitrerend.

Deze cursus bestaat uit 2 online theorie modules, gevolgd door "learning on the job"; op een toernooi onder begeleiding van gerenommeerde arbiters.

De volgende stappen zijn Niveau 3B (voor leeftijden 13+) en Niveau 3A (het hoogste niveau binnen het district). De daarop volgende stappen zijn Niveau 4 (Nationaal scheidsrechter) en Niveau 5 (Internationaal scheidsrechter).

#### Starten met Niveau 1 of 2

Meer informatie over cursus of verdere cursusdetails: Mail met de DSCJ ([dscjmn@gmail.com](mailto:dscjmn@gmail.com)).

Voor het volgen van een cursus scheidsrechter niveau 1 en 2 zijn er de volgende voorwaarden:

- Voor aanvang van de cursus dien je minimaal in het bezit te zijn van de 2e kyu (blauwe band).
- Deze graad dient geregistreerd te staan bij het bondsbureau (FOYS)
- Op 31 december van het jaar waarin de cursus wordt gegeven dien je minimaal de leeftijd van 14 jaar hebben bereikt.

## **Arbitrage op de verschillende toernooien**

De DSCJ MN is verantwoordelijk voor het verzorgen van de arbitrage op ieder door de JBN goedgekeurd toernooi dat in ons district plaats vindt. Zo hebben toernooiorganisaties een zorg minder en wordt ieder toernooi voorzien van een korps dat passend is bij het niveau van het toernooi. Jessica Boer ([roosterdscjmn@gmail.com](mailto:roosterdscjmn@gmail.com)) is hiervoor het aanspreekpunt vanuit de DSCJ MN. Tevens stelt het de DSCJ MN in de gelegenheid om te voldoen aan het nationaal ingezette beleid om arbiters de managen en dusdanige persoonlijke begeleiding te bieden die nodig is om goed c.q. beter te presteren.

Hierbij helpt het uiteraard wanneer er gedurende het toernooi de hele dag jeugdjudo plaatsvindt, zodat ook arbiters Niveau 2 de mat op mogen. Op deze manier geven we (in)direct de toekomst van het arbiterkorps gestalte.

## **Judolink**

Vragen over ippon of waza-ari, in of uit, shido of hansokumake? Dan is Judolink (<https://jbn-judolink.nl/category/spelregelfs>) een uitkomst.

Dit is de tool om de spelregelkennis te vergroten. Niet alleen voor judoka's, maar zeker ook voor ouders is het enorm handig en zonder moeilijke termen. Met behulp van deze website leren judoka's vanaf jongs af aan de regels beter accepteren en goed toe te passen tijdens de wedstrijd. Dit leidt ook tot meer begrip voor de beslissingen van de scheidsrechter. Bovendien brengt het beheersen van de regels de winst dichterbij.

Heeft u meer interesse in de arbitrage of toelichtingen daarop voor ouders, wedstrijd ploegen of ieder ander betrokken persoon, laat dit dan weten aan de DSCJMN. ([dscjmn@gmail.com](mailto:dscjmn@gmail.com)). Wellicht is een "Arbitercafé" een optie om meer verdieping te brengen in het gehele judospel tussen judoka, coach en arbitrage.

## **Bijscholing voor arbiters**

Tweemaal per jaar zijn alle arbiters (vanaf niveau 2) verplicht om bijscholing te volgen. Ook dit jaar is de technische dag bij aanvang van het seizoen, en wel op zondag 07-09-2025, te Houten (Spathal The Dome), 12.30uur inloop, aanvang 13.00uur. Hierbij wordt ook de input van judoka's en coaches gevraagd. Dus zijn er creatieve ideeën, dan vernemen wij deze graag van U via [dscjmn@gmail.com](mailto:dscjmn@gmail.com).

Tevens bent u als coach of judoka hier van harte welkom bij deze technische dag.

## **Procedure aanvraag scheidsrechters voor particuliere toernooien**

Als u scheidsrechters op uw toernooi wilt hebben, dan stuurt u een mailtje naar de roostersecretaris van de DSCJ MN ([roosterdscjmn@gmail.com](mailto:roosterdscjmn@gmail.com)). Zij stuurt u een formulier terug dat u in dient te vullen en retour te zenden. Als het formulier retour ontvangen is gaat de roostersecretaris voor u aan de slag om scheidsrechters te benaderen. Dit scheelt de toernooiorganisaties veel tijd en gedoe om alles te regelen.

## **Wanneer moet ik de scheidsrechters aanvragen?**

De aanvraag voor scheidsrechters dient uiterlijk 3 maanden voor aanvang van het toernooi in het bezit te zijn van de roostersecretaris, echter ervaring leert – hoe eerder, hoe beter. Aanvragen die later worden ontvangen worden wel in behandeling genomen, maar het wordt moeilijker om in de juiste behoefte en wensen te voorzien, dan wel aan überhaupt voldoende arbitrage te komen, hetgeen gevolg heeft voor uw toernooi.

## **Moet ik de aanvraag zelf verzorgen of komt het initiatief vanuit de DSCJ MN?**

U dient zelf het initiatief te nemen om een aanvraag in te dienen.

### **Heb ik invloed op de aanvraag?**

Indien u wensen heeft aangaande de bezetting kunt u deze aangeven bij de roostersecretaris. Hierbij kunt u denken aan scheidsrechters die bijvoorbeeld al jaren op uw toernooi aanwezig zijn, of bijvoorbeeld de wens om zoveel mogelijk binnen een regio te zoeken.

Uiteraard kan het altijd zo zijn dat het werven van scheidsrechters niet loopt zoals gewenst. Wij kunnen niet kijken in de individuele agenda van ons korps, de individu.

### **Waarmee houdt de roostersecretaris rekening?**

Allereerst wordt gekeken naar de wens van de toernooiorganisatie. Daarnaast wordt ook zoveel mogelijk gekeken naar de afstand die de scheidsrechters af moeten leggen. Eerst wordt zo dichtbij mogelijk naar scheidsrechters gezocht, is de bezetting nog niet compleet dan wordt de straal vergroot.

Verder is er ook nog het niveau van de scheidsrechters dat passend moet zijn naar het niveau van het toernooi.

### **Wat is het verschil tussen één scheidsrechter en drie scheidsrechters?**

Dit heeft te maken met het niveau van het toernooi en de leeftijdsklasse. Bij de leeftijdscategorie -13 jaar staat er 1 scheidsrechter op de mat + 1 wissel langs de kant. Bij de leeftijdscategorie +13 jaar is het gebruikelijk om met 3 scheidsrechters + 1 wissel langs de kant op de mat te staan (1 hoofdscheidsrechters en 2 hoekscheidsrechters).

Toernooien met een hoog niveau aan judoka's adviseren wij bij de klasse +13 jaar met 4 scheidsrechters per mat te werken.

### **Hoeveel scheidsrechters moet ik aanvragen voor mijn toernooi?**

Indien u een toernooi organiseert voor de leeftijdsklasse -13 jaar en u heeft 6 matten liggen, dan heeft u 12 scheidsrechters nodig voor op de mat en 1 coördinator, dus 13 scheidsrechters.

Bij de leeftijdsklasse -13 jaar is de standaard 2 scheidsrechters per mat, aldus vastgelegd in het bondsvademecum (<https://www.jbn.nl/kenniscentrum/reglementen/hoofdstuk-4-wedstrijden>).

Indien u een toernooi organiseert voor alle leeftijdsklassen, dan heeft u voor elke jeugdmat (klasse -13 jaar) 2 scheidsrechters nodig en voor elke mat in de klasse +13 jaar 4 scheidsrechters + een coördinator.

Voorbeeld: uw toernooi heeft 3 matten -13 jaar en 5 matten + 13 jaar. Dan heeft u  $6 + 20 = 26$  plus 1 coördinator, maakt samen 27 scheidsrechters, nodig.

Uiteraard mag er door toernooiorganisaties van deze berekening bij de klasse +13 jaar afgeweken worden.

Wij adviseren echter om deze bezetting aan te houden om het niveau te waarborgen.

**Let op:** Is er sprake van een teamtoernooi dan krijgt u (tevens afhankelijk van het niveau) standaard 4 scheidsrechters per mat (3 + 1 wissel). Van dit minimale aantal wordt niet afgeweken.

### **Hoe zit het met de inzet van scheidsrechters niveau 2?**

Scheidsrechters niveau 2 zijn scheidsrechters die enkel wedstrijden in de klasse -13 jaar mogen arbitreran.

De districts Hoofdcommissie en de DSCJ MN proberen de inzet van scheidsrechters N2 door de toernooiorganisaties zoveel mogelijk te stimuleren. Zij zijn immers de toekomst van de arbitrage. Indien u een toernooi organiseert met veel jeugd stellen wij het zeer op prijs als u gedurende dag één of meer matten inricht voor enkel de klasse -13 jaar. Hier kunnen wij dan de scheidsrechters N2 inzetten. Deze manier van plannen noemt men verticale planning. Ook kan het kostentechnisch gunstig zijn om scheidsrechters N2 in te zetten, aangezien zij verspreid wonen over het hele district.

Uiteraard worden deze scheidsrechters voorzien van de juiste begeleiding/ondersteuning in de persoon van een senior arbiter van hoger niveau, die de begeleidingscompetenties beheerst.

### **Wat is een scheidsrechtercoördinator?**

De scheidsrechtercoördinator is altijd een scheidsrechter die door de DSCJ MN wordt aangewezen om op de toernooidag het aanspreekpunt te zijn voor de scheidsrechters en de toernooiorganisatie, maar ook voor bijvoorbeeld coaches, judoka's en ouders die vragen hebben. Dit is dus niet iemand uit de toernooiorganisatie.

Uiteraard kunt u de DSCJ MN verzoeken wie u als coördinator zou willen zien op uw toernooi.

### **Judoscheidsrechter niveau 1 worden?**

Ben jij de toekomstige olympisch scheidsrechter? Dan is dit jouw eerste stap. Iedereen is welkom, jong en oud, judoka's en coaches. Wij doen bij deze een beroep op jullie om binnen de sportclub/vereniging eens rond te vragen en wellicht heb je zelf wel interesse.

De cursus leidt op tot scheidsrechter Niveau 1, is geen bondsscheidrechter, maar je kunt/mag wel bij kleine onderlinge toernooien (waar geen JBN-goedkeuring verplicht is) op de mat staan.

Voor het deelnemen aan de cursus zijn er wel de volgende voorwaarden:

- Minimaal 14 jaar (in het jaar dat de cursus wordt gevolgd)
- Minimaal 2<sup>e</sup> kyu (Blauwe band geregistreerd in FOYS)
- Lid van de JBN

De cursus wordt in samenwerking met de organiserende vereniging(en) afgestemd en bestaat uit een cursus via het E-learning model.

Het theoriegedeelte wordt aangevraagd door/via de vereniging en bestaat uit één E-learning module

Na het afsluiten van het theoriegedeelte wordt er nog een praktijkgedeelte afgesproken in de dojo van de vereniging

Dus als je het leuk lijkt om het judo van een andere kant te bekijken of als je meer informatie wilt, mail dan naar de DSCJ MN ( [dscjmn@gmail.com](mailto:dscjmn@gmail.com) ) gericht aan Opleiding en Begeleiding.

### **Judoscheidsrechter niveau 2 worden?**

Ook voor deze opleiding is iedereen welkom, jong en oud, judoka's en coaches. Wij doen een beroep op jullie om binnen de sportschool/vereniging eens rond te vragen en wellicht heb je zelf ook interesse.

Onderstaand de voorwaarden voor het deelnemen:

- Minimaal 2<sup>e</sup> kyu (Blauwe band geregistreerd in FOYS)
- Lid van de JBN
- Minimaal 14 jaar (in het jaar dat de cursus wordt gevolgd)

Voor deze opleiding is er ook een E-learning cursus ontwikkeld, en bestaat uit het volgen van twee modules. Na de twee modules volgt er een Niveau 2 eindtoets. Als de eindtoets gehaald is volgt er door de DSCJ de voorbereiding op de Praktijkopleiding.

De cursus is geheel gratis.

Dus als je het leuk lijkt om het judo van een andere kant te bekijken of als je meer informatie wilt, mail dan naar de DSCJ MN ( [dscjmn@gmail.com](mailto:dscjmn@gmail.com) ) gericht aan Opleiding en Begeleiding.

## Activiteitenkalender

| Datum      | Activiteit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Opmerkingen                                                                                                                                                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06-09-2025 | Katatraining                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                                                                                                                                              |
| 20-09-2025 | Instapwedstrijden<br>Geboortejaren: 2014-2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Houten en Nijkerk<br><b>Inschrijven voor:</b><br>06-09-2025                                                                                                                          |
| 27-09-2025 | DK-15<br>Geboortejaren: 2011 t/m 2013<br>Heren: -34, -38, -42, 46, -50, -55, -60,<br>-66 en +66kg<br>Dames: -32, -36, -40, -44, -48, -52,<br>-57, -63 +63kg.                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sporthal t 'Riet, Ede<br><br><b>Inschrijven voor:</b><br>07-09-2025 23.59 uur<br>Weeg- en aanvangstijden<br>worden via <a href="http://mijnjbn.nl">mijnjbn.nl</a><br>bekend gemaakt. |
| 04-10-2025 | Katatraining                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                                                                                                                                              |
| 11-10-2025 | NK -15 jaar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Hoogeveen                                                                                                                                                                            |
| 01-11-2025 | Katatraining                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                                                                                                                                              |
| 01-11-2025 | DT -10 en -12 jaar<br><br><b>Pupillen (-12jr)</b><br><b>Jongens geb. 2014, 2015, 2016</b><br>-23, -27, -30, -34,-38, -42, -46, -50 en +50kg ( <b>max 60</b> )<br><b>Meisjes geb. 2014, 2015, 2016</b><br>-22, -25. -28, -32, -36, -40, -44, -48 en +48kg ( <b>max 57.9</b> )<br><br><b>Welpen (-10jr)</b><br><b>Jongens &amp; meisjes gemengd:geb.2017, 2018, 2019</b><br>-21, -24, -27-30, -34, -38, -42, +42kg ( <b>max 50.4</b> ) | Sporthal 't Riet. Ede<br><b>inschrijven voor:</b><br>12-10-2025:<br>Weeg- en aanvangstijden<br>worden via <a href="http://mijnjbn.nl">mijnjbn.nl</a><br>bekend gemaakt.              |
| 08-11-2025 | Instapwedstrijden<br>Geboortejaren: 2014-2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Houten, Nijkerk<br><b>Inschrijven voor:</b><br>25-10-2025                                                                                                                            |

|               |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15-11-2025    | Instapwedstrijden<br>Geboortejaren 2014-2019                                                                                                                    | Almere, Arnhem<br><b>Inschrijven voor:</b><br>01-11-2025                                                                                                                          |
| 16-11-2025    | Instapwedstrijden<br>Geboortejaren: 2014-2019                                                                                                                   | Nijmegen<br><b>Inschrijven voor:</b><br>02-11-2025                                                                                                                                |
| 22-11-2025    | Meetmoment -18 jaar                                                                                                                                             | Enschede                                                                                                                                                                          |
| 13-12-2025    | Danexamens judo en jiu-jitsu                                                                                                                                    | Ede                                                                                                                                                                               |
| 13-12-2025    | Katatraining                                                                                                                                                    | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                                                                                                                                           |
| 10/11-01-2026 | Meetmoment -18, -21 jaar                                                                                                                                        | Eindhoven                                                                                                                                                                         |
| 10-01-2026    | Katatraining                                                                                                                                                    | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                                                                                                                                           |
| 24-01-2026    | DK-18 jaar<br>Geboortejaren 2009 t/m 2012<br>Heren: -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81,<br>-60 en +90kg<br>Dames: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70<br>en +70kg. | Sporthal t 'Riet , Ede<br><b>Inschrijven voor:</b><br>24-02-2026 23.59 uur<br>Weeg- en aanvangstijden<br>worden via <a href="http://mijnjbn.nl">mijnjbn.nl</a><br>bekend gemaakt. |
| 07-02-2026    | Katatraining                                                                                                                                                    | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                                                                                                                                           |
| 07-02-2026    | NK -18 jaar                                                                                                                                                     | Volgt                                                                                                                                                                             |
| 07-03-2026    | Katatraining                                                                                                                                                    | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                                                                                                                                           |
| 07-03-2026    | NK -21 Jaar                                                                                                                                                     | Dordrecht                                                                                                                                                                         |
| 08-03-2026    | NK JiuJitsu                                                                                                                                                     | Dordrecht                                                                                                                                                                         |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 14-03-2026 | Instapwedstrijden<br>Geboortejaren 2014 t/m 2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Houten, Nijkerk<br><b>Inschrijven voor:</b><br>28-02-2026 |
| 11-04-2026 | Katatraining                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                   |
| 09-05-2026 | Katatraining                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                   |
| 16-05-2026 | Instapwedstrijden<br>Geboortejaren 2014 t/m 2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Almere, Arnhem<br><b>Inschrijven voor:</b><br>02-05-2026  |
| 17-05-2026 | Instapwedstrijden<br>Geboortejaren 2014 t/m 2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Nijmegen<br><b>Inschrijven voor:</b><br>03-05-2026        |
| 23-05-2026 | DK Jeugdteams -10, -13, -15 jaar<br><b>Bijzonderheden volgen per email.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sporthal 't Riet, Ede                                     |
| 06-06-2026 | Katatraining                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                   |
| 13-06-2026 | NK jeugdteams -15 jaar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Nijmegen                                                  |
| 14-06-2026 | NK jeugdteams -18 jaar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Nijmegen                                                  |
| 20-06-2026 | DK -9, -11 en -13 jaar<br><b>Jongens -13 jaar geb. 2014, 2015.</b><br>Gewichten: -27, 030, -34, -38, -42, -46, -50, -55 en + 55kg<br><b>Meisjes -13 jaar geb. 2014,2015</b><br>Gewichten: -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57 en + 57kg.<br><b>Jongens en meisjes -11 jaar geb. 2016, 2017</b><br>Gewichten: -21, -24, -27, -30, -34, -38, -42kg (geen + gewicht)<br><b>Jongens en meisjes -9 jaar geb. 2018, 2019</b><br>Gewichten: -18, -21, -24, -27, -30, -34, -38kg (geen + gewicht) | Sporthal 't Riet, Ede                                     |
| 27-06-2026 | Danexamens judo / jiu-jitsu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sporthal 't Riet, Ede                                     |
| 04-07-2026 | Katatraining                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sportschool van der Velde<br>Veenendaal                   |

**Wedstrijdkalender seizoen 2025-2026**

|               |                            |                 |
|---------------|----------------------------|-----------------|
| 20-09-2025    | Instap wedstrijden         | Houten, Nijkerk |
| 27-09-2025    | DK -15 jaar                | Ede             |
| 11-10-2025    | NK -15 jaar                | Hoogeveen       |
| 01-11-2025    | District Toernooi -12 jaar | Ede             |
| 08-11-2025    | Instap wedstrijden         | Houten, Nijkerk |
| 15-11-2025    | Instap wedstrijden         | Almere, Arnhem  |
| 16-11-2025    | Instap Wedstrijden         | Nijmegen        |
| 22-11-2025    | Meetmoment -18 jaar        | Enschede        |
| 13-12-2025    | Danexamens judo/JiuJitsu   | Ede             |
| 20/21-12-2025 | NK Senioren                | Almere          |
| 10/11-01-2026 | Meetmoment -18 en -21 jaar | Eindhoven       |
| 24-01-2026    | DK -18 jaar                | Ede             |
| 07-02-2026    | NK -18 jaar                | nog niet bekend |
| 07-03-2026    | NK -21 jaar                | Dordrecht       |
| 08-03-2026    | NK JiuJitsu                | Dordrecht       |
| 14-03-2026    | Instapwedstrijden          | Houten, Nijkerk |
| 21-03-2026    | Instapwedstrijden          | Almere, Arnhem  |
| 22-03-2026    | Instapwedstrijden          | Nijmegen        |
| 16-05-2026    | Instapwedstrijden          | Almere, Arnhem  |
| 17-05-2026    | Instapwedstrijden          | Nijmegen        |
| 23-05-2026    | DK Jeugdteams -13, -15     | Ede             |
| 13-06-2025    | NK jeugdteams -15 jaar     | Nijmegen        |
| 14-06-2026    | NK Jeugdteams -18 jaar     | Nijmegen        |
| 20-06-2026    | DK -9, -11, -13 jaar       | Ede             |
| 27-06-2026    | Danexamens judo/JiuJitsu   | Ede             |

## Sportscholen en Verenigingen District Midden Nederland op volgorde school naam

| Club                                        | Plaats        | Telefoonnummer(s)                     | E-mail                                |
|---------------------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Aikido Kokoro Nijmegen                      | NIJMEGEN      | 06-14424303                           | joosten.ferry@gmail.com               |
| Almere Maru                                 | Almere        |                                       | info@almeremaru.nl                    |
| Blue Zone Clubs                             | Uden          | 0413263088                            |                                       |
| Budo Academy Physical                       | EDE GLD       | 0318-635144                           | info@bapede.nl                        |
| Budo Centrum Zeist                          | ZEIST         | 06-40136768                           | judozeist@gmail.com                   |
| Budo Ryu Soest                              | Soest         |                                       | b.kortwijk@live.com                   |
| Budo Sport Arnhem                           | ARNHEM        | 026-3646657, 026-3637602              | info@budosportarnhem.nl               |
| Budo Vereniging de Meern                    | DE MEERN      | 06-27061299                           | info@bvm-demeern.nl                   |
| Budo Vereniging Elst                        | ELST GLD      | 026-3810837, 06-53553010              | budoelst@gmail.com                    |
| Budovereniging BUSHi Arnhem                 | ARNHEM        |                                       | inschrijvingen@bushiarnhem.nl         |
| Budovereniging De Bem                       | ZEVENAAR      | 06-55728502                           | delacroes@hotmail.com                 |
| Dojo Huigenbos                              | VOORTHUIZEN   | 0653503532                            | info@dojohuigenbos.nl                 |
| Eerste Utrechtse J en JJ Sch                | UTRECHT       | 0653312142                            | eujjs@hetnet.nl                       |
| Erik Verlaan Sport                          | UTRECHT       | 0617390567, 0657877411                | erik@erikverlaansport.nl              |
| Fudoshinkan                                 | UTRECHT       | 030-2897207                           | secretariaat@fudoshinkan.nl           |
| Fysieke Training en Sport Min. van Defensie | ROTTERDAM     | 010-4539377, 010-4539297, 010-4539376 | jj.v.santen@mindef.nl                 |
| Go4Fit Group                                | Wijchen       | 024-6414165                           | wilfred@go4fit.nl                     |
| Healthclub Juliën                           | Lienden       | 0344-602204                           | info@healthclubjulien.nl              |
| Jiu-Jitsu School Fudochi                    | NIJMEGEN      | 024-3888007                           | M.Stoltz@fudochi.nl                   |
| JiuJitsu Vereniging Zanshin                 | Nijmegen      | 024-3500123                           | nsvvradbudo@gmail.com                 |
| Joey's Judoschool                           | NIJKERK GLD   | 06-42557867                           | joeysjudoschool@clubrebel.nl          |
| Judo Academy Nijmegen                       | NIJMEGEN      | 06-22732305                           | info@judonijmegen.nl                  |
| Judo Club Dukenburg                         | NIJMEGEN      |                                       | voorzitterjvd@gmail.com               |
| Judo Club Zeist                             | ZEIST         | 06-29343681                           | info@judozeist.nl                     |
| Judo en Jiu Jitsu Groesbeek                 | GROESBEEK     |                                       | secretariaat@judogroesbeek.nl         |
| Judo Kwai Huissen                           | HUISSEN       | 0481-466153                           | a.wetering19@kpnplanet.nl             |
| Judo Ryu Ichidai Nijmegen                   | NIJMEGEN      | 024-3609393, 06-42000099              | info@judoryuichidai.com               |
| Judo Ryu Mackaay                            | UTRECHT       |                                       | <wedstrijdsecretariaat@judomackaay.nl |
| Judo Sho Shin                               | DRUTEN        | 024-3001839                           | bedrijfsmailstrooker@gmail.com        |
| Judo Tomoda                                 | NIJMEGEN      | 06-12242327                           | wedstrijden@tomoda.nl                 |
| Judo Vereniging Heumen                      | HEUMEN        | 06-21169718                           | gertjan@budoschoolgennep.nl           |
| Judo Vereniging IJsselmeer                  | Lelystad      | 06-45090705, 06-24596933              | secretaris@jvrij.nl                   |
| Judo Vereniging Taiiku                      | WINNSEN       | 0487-593837                           | anton_coenders@hotmail.com            |
| Judo Vereniging Tora                        | BOVEN-LEEUWEN | 0487-596288, 628959983                | jvtora@gmail.com                      |
| Judo Vianen                                 | VIANEN UT     | 06-20425230                           | secretaris@judovianen.nl              |
| Judokan Maartensdijk                        | Maartensdijk  | 0346 212 021                          | janjaap@judokan.nl                    |
| Judoschool Herman Boersma                   | AMERSFOORT    | 033-4729247                           | hermanboersma@hotmail.com             |
| Judoschool Midden                           | AMERSFOORT    | 0624236808                            | info@judoschoolmidden.nl              |
| Judoschool Midden                           | LEERSUM       | 0624236808                            | info@judoschoolmidden.nl              |
| Judoschool Theunissen                       | NIJMEGEN      | 0651451208                            | judotheunissen@gmail.com              |
| Judoschool van der Hoek                     | BUSSUM        | 0614355046                            | christiaan@judoschoolvanderhoek.nl    |
| JudoVereniging de Voltreffer                | NIEUWEGEIN    | 0347-322991                           | judodevoltreffer@gmail.com            |
| Judovereniging Groot Houten                 | HOUTEN        | 06 - 57422584                         | wedstrijden@groothouten.nl            |
| Judovereniging KIAI Lelystad                | LELYSTAD      | 0645012322                            | info@judolelystad.nl                  |

|                                   |                       |                           |                                                |
|-----------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------------------------|
| Lawa's Gym                        | LUNTEREN              |                           | info@lawasgym.nl                               |
| Move More                         | PUTTEN                | 0341-357070               | info@wellnesscentrepullen.nl                   |
| Rebel Sport Bunschoten-Spakenburg | BUNSCHOTEN-SPAKENBURG | 033-2985104, 334725043    | rebelsport@gmail.com                           |
| Rebelsport Huizen                 | Huizen                | 035-5251806               | administratie@rebelsport.nl                    |
| Rene Sports Duurstede             | WIJK BIJ DUURSTEDEN   | 0646064037                | info@renesports.nl                             |
| Ryu 't Gooi Sport                 | BUSSUM                | 035-5827777               |                                                |
| Semaja's Gym                      | NIJKERK GLD           | 0645679391                | semajasgym@gmail.com                           |
| Shugyo Budo Ryu                   | ZEIST                 | 06-11731390               | info@shugyobudoryu.nl                          |
| Sport En Bewegen Vianen           | VIANEN UT             | 0347-373629, 06-50506742  | sportenbewegenvianen@gmail.com                 |
| Sport Vereniging Amerongen        | AMERONGEN             |                           | info@svamerongen.nl                            |
| Sport Vereniging DIO              | APELDOORN             |                           | judo@dio-ugchelen.nl                           |
| Sport Vereniging Odijk            | ODIJK                 | 06-29622567               | eelko@koningshuis.org                          |
| Sportcentrum Putten               | Putten                | 0341-357442               | info@sportcentrumputten.nl                     |
| Sportinstituut Ermelo             | ERMELO                | 0341-561686, 06-22556181  | info@sportinstituutermelo.nl                   |
| Sportschool Bushido               | Tiel                  |                           | info@sportschoolbushido.nl                     |
| Sportschool Herbert               | Ede                   | 06 16 02 11 11            | info@sportschool-herbert.nl                    |
| Sportschool Kreijtz               | ARNHEM                | 026-4423642               | info@sportschoolkreijtz.nl                     |
| Sportschool Milder                | ARNHEM                | 06-43231100               | sportschoolmilder@gmail.com                    |
| Sportschool Van de Haar B.V.      | VEENENDAAL            | 06-37126921               | info@sportschoolvandehaar.nl                   |
| Sportschool van der Velde         | Veenendaal            | 0318-510485               | info@vanderveldesport.nl                       |
| Sportschool van Doorn             | Rhenen                | 0317-616365               | info@sportschoolvandoorn.nl                    |
| ST. KROMME RIJN SAMEN VERDER      | Doorn                 | 06-50223804, 06-23508224  | a.judokrommerijn@gmail.com                     |
| Stichting Sankaku                 | Arnhem                | 026-3702366               | antalsab@xs4all.nl                             |
| Stichting Sankaku                 | Wageningen            | 026-3702366               | antalsab@xs4all.nl                             |
| Stichting Top Judo Nijmegen       | NIJMEGEN              | 06-57040199, 06-18099057  | info@stjn.nl                                   |
| Stichting Top Judo Utrecht        | UTRECHT               | 06-55151962               | wedstrijdsecretaris@topjudoutrecht.nl          |
| Theo Meijer Sport                 | AMERSFOORT            | 033-4946409, 033-2571179  | Theo@theomeijersport.nl, ed@theomeijersport.nl |
| Theo Meijer Sport                 | LEUSDEN               | 033-4946409, 033-2571179  | Theo@theomeijersport.nl, ed@theomeijersport.nl |
| Van Bommel Sport                  | NIEUWEGEIN            | 06-53666713               | bepvanbommel@kpnmail.nl                        |
| Van De Kamp Sport                 | ALMERE                | 036-5374544               | info@vandekampsport.nl                         |
| Van Diermen Sport                 | BARNEVELD             | 035-6023558               | vandiermensport@kpnmail.nl                     |
| Van Haren Sport & Wellness        | HILVERSUM             | 035-6237144, 035-6219900  | receptie@vanharensport.nl                      |
| van Hellemond Sport               | HILVERSUM             | 06-28552876               | info@hellemond.nl, facultuur@hellemond.nl      |
| Van Rheenen judo                  | ALMERE                | 036-5347131               | budo@vanrheenenensport.nl                      |
| Yu-Ai judoclub                    | ALMERE                | 036-5322744, www.yu-ai.nl | info@yu-ai.nl                                  |

## Sportscholen en Verenigingen District Midden Nederland op volgorde vestigingsplaats

| Plaats                    | Club                                                  | Telefoonnummer(s)         | E-mail                                            |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------|
| Almere                    | Almere Maru                                           |                           | info@almeremaru.nl                                |
| ALMERE                    | Van De Kamp Sport                                     | 036-5374544               | info@vandekampsport.nl                            |
| ALMERE                    | Van Rheenen judo                                      | 036-5347131               | budo@vanrheenessport.nl                           |
| ALMERE                    | Yu-Ai judoclub                                        | 036-5322744, www.yu-ai.nl | info@yu-ai.nl                                     |
| AMERONGEN                 | Sport Vereniging Amerongen                            |                           | info@svamerongen.nl                               |
| AMERSFOORT                | Judoschool Herman Boersma                             | 033-4729247               | hermanboersma@hotmail.com                         |
| AMERSFOORT                | Judoschool Midden                                     | 0624236808                | info@judoschoolmidden.nl                          |
| AMERSFOORT                | Theo Meijer Sport                                     | 033-4946409, 033-2571179  | Theo@theomeijersport.nl,<br>ed@theomeijersport.nl |
| APELDOORN                 | Sport Vereniging DIO                                  |                           | judo@dio-ugchelen.nl                              |
| ARNHEM                    | Budo Sport Arnhem<br>Budovereniging BUSHi Arn-<br>hem | 026-3646657, 026-3637602  | info@budosportarnhem.nl                           |
| ARNHEM                    |                                                       |                           | inschrijvingen@bushiarnhem.nl                     |
| ARNHEM                    | Sportschool Kreijtz                                   | 026-4423642               | info@sportschoolkreijtz.nl                        |
| ARNHEM                    | Sportschool Milder                                    | 06-43231100               | sportschoolmilder@gmail.com                       |
| Arnhem                    | Stichting Sankaku                                     | 026-3702366               | antalsab@xs4all.nl                                |
| BARNEVELD                 | Van Diermen Sport                                     | 035-6023558               | vandiermensport@kpnmail.nl                        |
| BOVEN-LEEUWEN             | Judo Vereniging Tora                                  | 0487-596288, 628959983    | jvtora@gmail.com                                  |
| BUNSCHOTEN-<br>SPAKENBURG | Rebel Sport Bunschoten-<br>Spakenburg                 | 033-2985104, 334725043    | rebelsport@gmail.com                              |
| BUSSUM                    | Judoschool van der Hoek                               | 0614355046                | christi-<br>aan@judoschoolvanderhoek.nl           |
| BUSSUM                    | Ryu 't Gooi Sport                                     | 035-5827777               |                                                   |
| DE MEERN                  | Budo Vereniging de Meern<br>ST. KROMME RIJN SAMEN     | 06-27061299               | info@bvm-demeern.nl                               |
| Doorn                     | VERDER                                                | 06-50223804, 06-23508224  | a.judokrommerijn@gmail.com                        |
| DRUTEN                    | Judo Sho Shin                                         | 024-3001839               | bedrijfsmailstrooker@gmail.com                    |
| Ede                       | Sportschool Herbert                                   | 06 16 02 11 11            | info@sportschool-herbert.nl                       |
| EDE GLD                   | Budo Academy Physical                                 | 0318-635144               | info@bapede.nl                                    |
| ELST GLD                  | Budo Vereniging Elst                                  | 026-3810837, 06-53553010  | budoelst@gmail.com                                |
| ERMELO                    | Sportinstituut Ermelo                                 | 0341-561686, 06-22556181  | info@sportinstituutermelo.nl                      |
| GROESBEEK                 | Judo en Jiu Jitsu Groesbeek                           |                           | secretariaat@judogroesbeek.nl                     |
| HEUMEN                    | Judo Vereniging Heumen                                | 06-21169718               | gertjan@budoschoolgennep.nl                       |
| HILVERSUM                 | Van Haren Sport & Wellness                            | 035-6237144, 035-6219900  | receptie@vanharensport.nl                         |
| HILVERSUM                 | van Hellemond Sport                                   | 06-28552876               | info@hellemond.nl, fac-<br>tuur@hellemond.nl      |
| HOUTEN                    | Judovereniging Groot Houten                           | 06 - 57422584             | wedstrijden@groothouten.nl                        |
| HUISSEN                   | Judo Kwai Huissen                                     | 0481-466153               | a.wetering19@kpnplanet.nl                         |
| Huizen                    | Rebelsport Huizen                                     | 035-5251806               | administratie@rebelsport.nl                       |
| LEERSUM                   | Judoschool Midden                                     | 0624236808                | info@judoschoolmidden.nl                          |
| Lelystad                  | Judo Vereniging IJsselmeer                            | 06-45090705, 06-24596933  | secretaris@jvij.nl                                |
| LELYSTAD                  | Judovereniging KIAI Lelystad                          | 0645012322                | info@judolelystad.nl                              |
| LEUSDEN                   | Theo Meijer Sport                                     | 033-4946409, 033-2571179  | Theo@theomeijersport.nl,<br>ed@theomeijersport.nl |
| Lienden                   | Healthclub Juliën                                     | 0344-602204               | info@healthclubjulien.nl                          |
| LUNTEREN                  | Lawa's Gym                                            |                           | info@lawasgym.nl                                  |
| Maartensdijk              | Judokan Maartensdijk                                  | 0346 212 021              | janjaap@judokan.nl                                |
| NIEUWEGEIN                | JudoVereniging de Voltreffer                          | 0347-322991               | judevoltreffer@gmail.com                          |
| NIEUWEGEIN                | Van Bommel Sport                                      | 06-53666713               | bepvanbommel@kpnmail.nl                           |

|                     |                                             |                                       |                                       |
|---------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| NIJKERK GLD         | Joey's Judoschool                           | 06-42557867                           | joeysjudoschool@clubrebel.nl          |
| NIJKERK GLD         | Semaja's Gym                                | 0645679391                            | semajasgym@gmail.com                  |
| NIJMEGEN            | Aikido Kokoro Nijmegen                      | 06-14424303                           | joosten.ferry@gmail.com               |
| NIJMEGEN            | Jiu-Jitsu School Fudochi                    | 024-3888007                           | M.Stoltz@fudochi.nl                   |
| Nijmegen            | JiuJitsu Vereniging Zanshin                 | 024-3500123                           | nsvradbudo@gmail.com                  |
| NIJMEGEN            | Judo Academy Nijmegen                       | 06-22732305                           | info@judonijmegen.nl                  |
| NIJMEGEN            | Judo Club Dukenburg                         |                                       | voorzitterjvd@gmail.com               |
| NIJMEGEN            | Judo Ryu Ichidai Nijmegen                   | 024-3609393, 06-42000099              | info@judoryuichidai.com               |
| NIJMEGEN            | Judo Tomoda                                 | 06-12242327                           | wedstrijden@tomoda.nl                 |
| NIJMEGEN            | Judoschool Theunissen                       | 0651451208                            | judotheunissen@gmail.com              |
| NIJMEGEN            | Stichting Top Judo Nijmegen                 | 06-57040199, 06-18099057              | info@stjn.nl                          |
| ODIJK               | Sport Vereniging Odiijk                     | 06-29622567                           | eelko@koningshuis.org                 |
| PUTTEN              | Move More                                   | 0341-357070                           | info@wellnesscentrepullen.nl          |
| Putten              | Sportcentrum Putten                         | 0341-357442                           | info@sportcentrumpullen.nl            |
| Rhenen              | Sportschool van Doorn                       | 0317-616365                           | info@sportschoolvandoorn.nl           |
|                     | Fysieke Training en Sport Min. van Defensie | 010-4539377, 010-4539297, 010-4539376 |                                       |
| ROTTERDAM           |                                             |                                       | jj.v.santen@mindef.nl                 |
| Soest               | Budo Ryu Soest                              |                                       | b.kortwijk@live.com                   |
| Tiel                | Sportschool Bushido                         |                                       | info@sportschoolbushido.nl            |
| Uden                | Blue Zone Clubs                             | 0413263088                            |                                       |
| UTRECHT             | Eerste Utrechtse J en JJ Sch                | 0653312142                            | eujs@hetnet.nl                        |
| UTRECHT             | Erik Verlaan Sport                          | 0617390567, 0657877411                | erik@erikverlaansport.nl              |
| UTRECHT             | Fudoshinkan                                 | 030-2897207                           | secretariaat@fudoshinkan.nl           |
| UTRECHT             | Judo Ryu Mackaay                            |                                       | <wedstrijdsecretariaat@judomackaay.nl |
| UTRECHT             | Stichting Top Judo Utrecht                  | 06-55151962                           | wedstrijdsecretaris@topjudoutrecht.nl |
| VEENENDAAL          | Sportschool Van de Haar B.V.                | 06-37126921                           | info@sportschoolvandehaar.nl          |
| Veenendaal          | Sportschool van der Velde                   | 0318-510485                           | info@vanderveldesport.nl              |
| VIANEN UT           | Judo Vianen                                 | 06-20425230                           | secretaris@judovianen.nl              |
| VIANEN UT           | Sport En Bewegen Vianen                     | 0347-373629, 06-50506742              | sportenbewegenvianen@gmail.com        |
| VOORTHUIZEN         | Dojo Huigenbos                              | 0653503532                            | info@dojohuigenbos.nl                 |
| Wageningen          | Stichting Sankaku                           | 026-3702366                           | antalsab@xs4all.nl                    |
| Wijchen             | Go4Fit Group                                | 024-6414165                           | wilfred@go4fit.nl                     |
| WIJK BIJ DUURSTE-DE | Rene Sports Duurstede                       | 0646064037                            | info@renesports.nl                    |
| WINNEN              | Judo Vereniging Taiiku                      | 0487-593837                           | anton_coenders@hotmail.com            |
| ZEIST               | Budo Centrum Zeist                          | 06-40136768                           | judozeist@gmail.com                   |
| ZEIST               | Judo Club Zeist                             | 06-29343681                           | info@judozeist.nl                     |
| ZEIST               | Shugyo Budo Ryu                             | 06-11731390                           | info@shugyobudoryu.nl                 |
| ZEVENAAR            | Budovereniging De Bem                       | 06-55728502                           | delacroes@hotmail.com                 |