

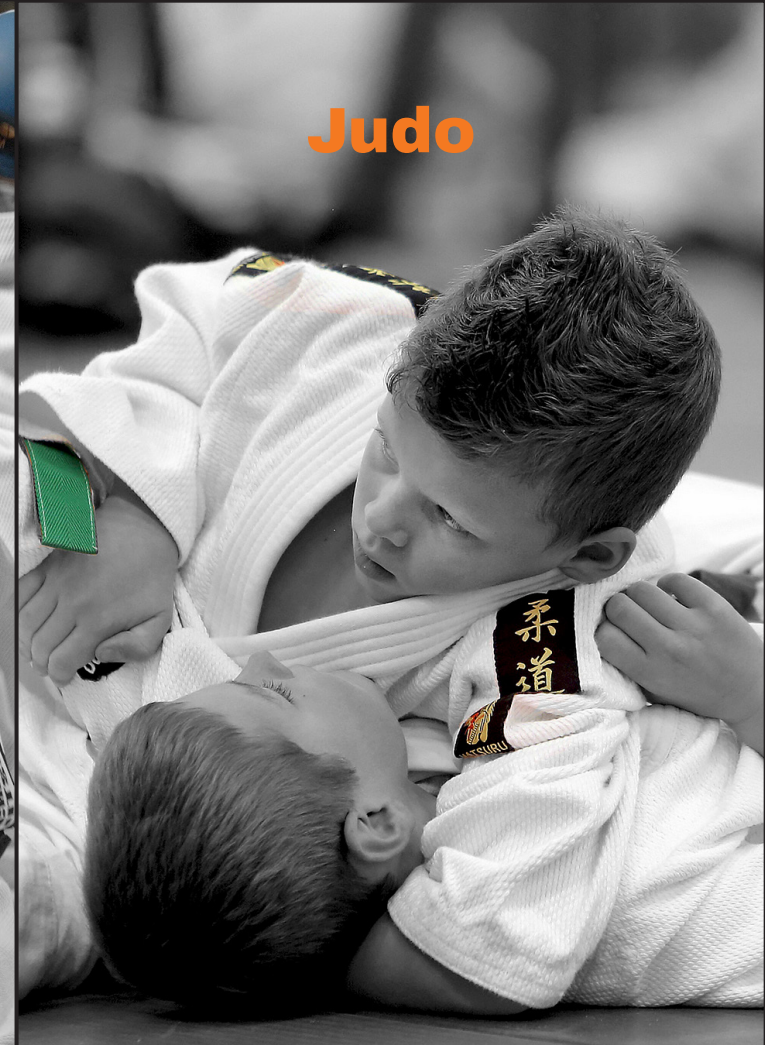
Aikido



Jiu-jitsu



Judo



Huisstijlhandboek 2019

In dit brandbook staat de visuele identiteit van Judo Bond Nederland beschreven.



www.jbn.nl



Dit huisstijlhandboek beschrijft de basisregels voor het toepassen van de visuele identiteit van Judo Bond Nederland. Om één lijn te trekken is het van belang dat de informatie uit dit handboek ook gebruikt wordt door het RTC en de districten.

In hoofdstuk 8 is een aantal middelen opgenomen als voorbeeld en ter inspiratie. In het laatste hoofdstuk zijn verschillende schrijfwijzen van begrippen weergegeven.

De basisbestanden van de visuele identiteit -zoals de verschillende versies van het logo en standaard grids- kunnen opgevraagd worden via de afdeling marketing en communicatie door een e-mail te sturen naar social@jbn.nl.

Aan de hand van dit document vragen, opmerkingen of suggesties? Wij horen het graag via social@jbn.nl.

INHOUDSOPGAVE

1. MERK	2
2. LOGO	3
3. KLEUR	5
4. TYPOGRAFIE	6
5. STIJLELEMENT	7
6. FOTOGRAFIE	8
7. TONE-OF-VOICE	9
8. MIDDELEN & VOORBEELDEN	10
9. SPELLING EN GRAMMATICA	13

Evenwichtig

beheersing
 controle-in-balans rustgevend geen-sport
 beheerstspiritualiteit zweverig rechtvaardigheid
 levenslang-ontwikkelen fysiek-mentaal-psychologisch-spiritueel
 loslaten hele-leven-persoonlijke-groei zelfbeheersing
 zelf-verantwoordelijk persoonlijke-groei
 rust evenwichtig fysieke-en-mentale-training
 evenwicht balans-lichaam-geest-ziel wijs
 gebalanceerd zelfbewustzijn
 abstract

Weerbaar

onzeker
 zelfkennis
 individueel leider-met-gevoel veerkrachtig
 vergroten-zelfvertrouwen vanuit-veiligheid-onbekende-en-onveilige-tegemoet-treden
 eigen-waarde vanuit-veiligheid-onbekende-en-onveilige-tegemoet-treden
 agressiebeheersing standvastig kracht-beheersen
 zelfverdediging weerbaar zelfverzekerd weerbaarheidzelfvertrouwen
 vertrouwen

Vormend

veiligheid
 opvoeding veelzijdig
 leren-accepteren judo-in-de-zorg
 allround-leren-bewegen stoeien verbeteren-motoriek
 pedagogisch-verantwoord gedrag-corrigeren bewegen
 verbeteren-normen-en-waarden veelzijdig-ontwikkeld
 stoeien-als-grondvorm-van aanleren-sociale-vaardigheden
 veilig-vallen-voor-oudere-aanleren-grondvormen-van-bewegen
 leren-omgaan-met-andere helpen-op-de-mat
 leren-samenwerken bewegingsvaardigheid winnen-en-verliezen
 leercurve leren-vechten elkaar-leren-groei
 leren-vallen spelen opvoedsysteem Speels
 didactiek lere sociaal-vormend leraren

Eerbiedig

beheersing
 controle-in-balans rustgevend geen-sport
 beheerstspiritualiteit zweverig rechtvaardigheid
 levenslang-ontwikkelen fysiek-mentaal-psychologisch-spiritueel
 loslaten hele-leven-persoonlijke-groei zelfbeheersing
 zelf-verantwoordelijk persoonlijke-groei
 rust evenwichtig fysieke-en-mentale-training
 evenwicht balans-lichaam-geest-ziel wijs
 gebalanceerd zelfbewustzijn
 abstract

Uitleg merkwaarden

De JBN heeft vier verschillende merkwaarden: evenwichtig, weerbaar, vormend en eerbiedig. Tijdens een aantal sparringsessies zijn verschillende termen opgehaald die worden toegekend aan de JBN. Deze termen zijn samengevoegd in een wordcloud, een visuele weergave van een lijst met woorden. Aan de hand van deze woorden, zijn de vier merkwaarden eruit samengevat.

1. MERK

MISSIE

Judo Bond Nederland (JBN) is de verbindende aanjager voor budo in Nederland. De sporter kan judo, jiu-jitsu en aikido op zijn/haar eigen niveau met plezier beleven, in wedstrijd- en sportvormen die passen bij de wensen en behoeften. Mensen van jong en oud helpen we om geestelijk en lichamelijk in balans te komen en te blijven. Van de kleuter die leert vallen en stoeien tot de jeugdige die meer weerbaar wil worden. Maar ook de oudere die zeker wil blijven bewegen én de topsporter die wil excelleren op de Olympische Spelen. Van leren tot excelleren.

MERKBELOFTE

Judo/Jiu-jitsu/Aikido ontwikkelt de geestelijke en lichamelijke gesteldheid van ieder mens, zodat mensen een leven lang meer weerbaar en beter in balans zijn. Zo geeft judo/jiu-jitsu/aikido de samenleving meer zelfvertrouwen en onderling respect. Judo/Jiu-jitsu/Aikido. Meer grip op jouw leven.

MERKWAARDEN

- Evenwichtig
- Weerbaar
- Vormend
- Eerbiedig

2. LOGO

BEELDMERK

Vanaf 1939, de oprichting van de Nederlandse jiu-jitsu en judobond door Maurice van Nieuwenhuizen, werd de gestileerde kersenbloesem als logo voor de NJJB, later de BBN, en nu de JBN gekozen.

De vorm van het logo is kersenbloesem. Dit is vanuit het symbool van jiu-jitsu en judo. De pioniers, die na de tweede wereldoorlog jiu-jitsu-les gaven, hanteerden een graduatiesysteem die ze het kersenbloesemsysteem noemden. In het logo staat in hoofdletters Judo Bond Nederland vermeld. In het midden zijn de kleuren van de Nederlandse vlag weergegeven.

Sinds 2006 is er een 3D variant van het JBN logo. Ook bestaat er een variant van het JBN logo met daaromheen ringen.

WOORDMERK

Judo Bond Nederland

SCHRIJFWIJZE

In het logo staat Judo Bond Nederland en op deze manier gebruiken we het woordmerk zowel in schrift- als spreektaal. Tekstueel bevat het drie woorden met een kapitaal J, B en N. Judo Bond Nederland mag ook worden gekort tot JBN of judobond.

Onder Judo Bond Nederland vallen drie disciplines: aikido, jiu-jitsu en judo. Indien we alle drie de disciplines benoemen, schrijven we ze in alfabetische volgorde.



Schrijfwijze woordmerk ter illustratie:

'De disciplines aikido, jiu-jitsu en judo vallen onder Judo Bond Nederland.'

'De JBN faciliteert de budobeoefenaar.'

'Bij de judobond zijn ongeveer 25 personen werkzaam.'

NB: zoals de illustraties hierboven ook weergegeven, vermijden we het lidwoord 'de' voor Judo Bond Nederland. Bij de afkorting JBN en judobond voegen we wel een lidwoord toe.

Schrijfwijze website JBN

De JBN heeft een website: www.jbn.nl (hyperlink). Als we in teksten de website benoemen, hebben we het over JBN.nl. We laten www weg.

Schrijfwijze disciplines ter illustratie:

GOED	BEOEFENAAR	NIET GOED
aikido	aikidoka	aiki-do, ai-kido
jiujitsu	jiujitsuka	jiu-jitsu, ju-jitsu, ju jitsu, jujiutsu, JiuJitsu
judo	judoka	-

NB: jiu-jitsu wordt buiten Nederland op deze manier beschreven: ju jitsu

TIP: Ga naar hoofdstuk 9 voor een volledig overzicht met schrijfwijzen.



Witte achtergrond



Oranje achtergrond



Zwart / wit versie



Aikido | Jiu-jitsu | Judo

Witte achtergrond
inclusief disciplines



Aikido | Jiu-jitsu | Judo

Oranje achtergrond
inclusief disciplines



JBN logo met ringen



RTC Noord Oost

JBN / RTC logo
witte achtergrond



District Noord Nederland

JBN / district logo
oranje achtergrond

Stuur een e-mail naar social@jbn.nl om het logo van de JBN, RTC of district op te vragen.

2. LOGO

VERSIES

Van het JBN logo zijn twee verschillende versies beschikbaar. Op deze pagina wordt aangegeven wanneer en hoe elke versie gebruikt dient te worden. Van alle logo's in dit handboek zijn voor verschillende dragers specifieke versies ontwikkeld: CMYK, RGB, zwart-wit en in diverse bestandstypes.

JBN LOGO 3D

Sinds 2006 kent de JBN een nieuwe vorm van het logo: de 3D variant. Het logo wordt gebruikt voor verschillende communicatie-uitingen en is de basis van de JBN op het gebied van beeld. Het logo kan zowel intern als door externe partijen gebruikt worden. Over het algemeen wordt het logo zonder achtergrondkleur gebruikt, zodat alleen het beeldmerk op foto's en andere uitingen zichtbaar is. Indien het logo wordt gebruikt inclusief achtergrondkleur, is deze wit of oranje. Het logo kan ook gebruikt worden inclusief benoeming disciplines.

JBN LOGO MET RINGEN

Op het 3D logo is een variant gemaakt. Bij deze versie heeft het logo verschillende ringen om het beeldmerk heen. Deze variant is alleen voor intern gebruik en wordt toegevoegd op communicatie-materialen die vanuit de JBN worden gemaakt en gecommuniceerd zoals het JBN pasje, visitekaartjes, briefpapier, enveloppen, etc.

RTC / DISTRICTEN

Voor het RTC en de districten zijn ook logo's gemaakt. Onder het beeldmerk is de benaming van het RTC of district toegevoegd. Op een witte achtergrond is de tekst in oranje weergegeven, op een oranje achtergrond in het zwart.

3. KLEUR

PRIMAIR PALET

Het primaire kleurenpalet van de JBN bestaat uit oranje, wit en zwart. Afhankelijk van de achtergrond worden deze kleuren gecombineerd.

- Op een witte achtergrond zijn de titels oranje en de teksten zwart.
- Op een oranje achtergrond zijn de titels zwart en de teksten wit.
- We maken over het algemeen geen gebruik van zwarte achtergronden.

SECUNDAIR PALET

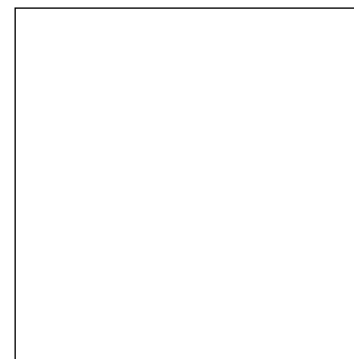
Behalve de primaire kleuren zijn er ook verschillende grijs tinten die we (kunnen) gebruiken. Het secundair palet wordt bijvoorbeeld gebruikt als achtergrondkleur op de website van de judobond of bij het opmaken van kaders in JBN documenten. Met de komst van de nieuwe website in 2018 is ook een blauwe kleur aan het kleurpalet toegevoegd. Deze kleur wordt vaker gebruikt bij de vormgeving.

Bekijk hiernaast de kleuren inclusief bijbehorende codes van het primaire- en secundaire palet.



Oranje

RGB = 238, 114, 3
CMYK = 0, 65, 100, 0
Webcode= ee7203
PMS = 151



Wit

RGB = 255, 255, 255
CMYK = 0, 0, 0, 0
Webcode= #ffffff



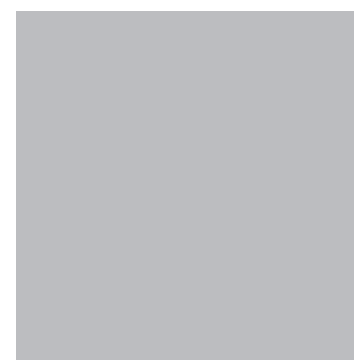
Zwart

RGB = 0, 0, 0
CMYK = 91, 79, 62, 97
Webcode= #000000



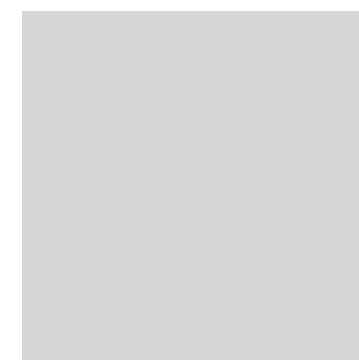
Blauw

RGB = 226, 80, 85
CMYK = 87, 68, 0, 0
Webcode= #2c53d9
PMS = 2935



Grijs medium

RGB = 187, 189, 192
CMYK = 0, 0, 0, 30
Webcode= #BBBDC0
PMS = 429



Grijs licht

RGB = 220, 221, 222
CMYK = 16, 11, 12, 0
Webcode= #DCDDDE
PMS = 428

Voorbeeld titelteksten

Archivo Black - Regular - 16p
AaBb123

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
1234567890!@#\$%^&*()_+}{“:;><

Voorbeeld kopteksten

Archivo Black - Regular - 13p
AaBb123

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
1234567890!@#\$%^&*()_+}{“:;><

Voorbeeld tekstbody

Muli - 10p
AaBb123

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
1234567890!@#\$%^&*()_+}{“:;><

4. TYPOGRAFIE

TITELTEKSTEN

Archivo Black - Regular

Dit lettertype, ook wel font genoemd, wordt gebruikt voor de naam Judo Bond Nederland en andere namen van hoofd-activiteiten of hoofdonderwerpen. De fontgrootte van de titelteksten op A4 formaat is 16p. Deze tekst mag, afhankelijk van de achtergrondkleuren, de kleuren oranje, wit of zwart zijn.

KOPTEKSTEN

Archivo Black - Regular

Dit font wordt gebruikt voor de kopteksten bij alinea's. De fontgrootte van de kopteksten op A4 formaat is 13p. Deze koppen mogen, afhankelijk van de achtergrondkleuren, de kleuren oranje, wit of zwart zijn.

TEKSTBODY

Muli

Het lettertype Muli gebruiken we voor de rest van de teksten in een document of uiting, ook wel de tekstbody genoemd. De fontgrootte die we hiervoor aanhouden op A4 formaat is 10p. Afhankelijk van de achtergrondkleuren gebruiken we voor deze tekst de kleuren zwart of wit.

OVERIG

Bovenstaande lettertypes worden met name gebruikt in vormgeving en Microsoft documenten van de JBN. Indien een standaard lettertype gevraagd wordt, gebruiken we Verdana.

Stuur een e-mail naar social@jbn.nl voor het ontvangen van de lettertypes Archivo Black - Regular en Muli. Het lettertype Verdana is in ieder Office pakket vrij beschikbaar.

5. STIJLELEMENT

UITLEG

- Het logo van de JBN wordt over het algemeen in een linker- of rechterhoek geplaatst.
- Het logo zonder ringen wordt zonder achtergrondkleur op afbeeldingen toegevoegd.
- Bij het logo met ringen mogen de buitenste ringen buiten het papier/de vormgeving vallen.

GEBRUIK

Bekijk hiernaast hoe de verschillende logo's gebruikt kunnen worden op afbeeldingen, foto's en in andere vormgeving.



JBN logo geplaatst in een hoek inclusief vrije ruimte aan de zijkanten.



De buitenste ringen mogen buiten beeld vallen en worden in een hoek of tegen de zijkant geplaatst.



Voorbeeld foto (respect/samen)



Voorbeeld foto (kinderen/plezier)



Voorbeeld foto (uitstraling budosport)



Voorbeeld foto (samen/actief)



Voorbeeld foto (concentratie/leren)

6. FOTOGRAFIE

RICHTLIJNEN

Judo Bond Nederland heeft geen fotograaf in dienst, maar werkt op grotere toernooien en evenementen vaak samen met fotografen. Inmiddels heeft de JBN een archief met veel foto's van aikidoka's, jiujijsuka's en judoka's. Vaak zijn deze foto's rechtenvrij en kunnen bij ons opgevraagd worden ter promotie van de budosport.

Er zijn een aantal richtlijnen die wij als JBN hanteren betreffende het gebruik van foto's ter promotie van de disciplines:

- Gebruik foto's alleen als je 100% zeker weet dat ze rechtenvrij zijn.
- Voeg, indien nodig, het logo van de JBN zonder ringen of achtergrond in een linker- of rechterhoek.
- De foto moet positiviteit uitstralen over de budosport (enthousiasme, respect, goed beeld van de sport, leren en samen zijn hiervoor enkele kernbegrippen).
- Houdt rekening met eventuele partners die er juist wel of juist niet op staan. Neem bij twijfel contact met ons op.

Judofoto's gemaakt door de Internationale Judo Federatie (IJF) en Europese Judo Union (EJU) mogen met logo van de betreffende organisatie vrij gebruikt worden. Stuur een e-mail naar social@jbn.nl als je deze foto's zonder beeldmerk wilt ontvangen. Vaak kunnen wij deze opvragen, indien het ter promotie van de budosport is.

LET OP: Sinds 25 mei 2018 is de privacywet AVG (Algemene verordening gegevensbescherming) in de hele Europese Unie (EU) ingevoerd. Deze wet beschermt gegevens waarop een individu kan worden geïdentificeerd, zoals een foto. Het is belangrijk om altijd toestemming te hebben van de personen voordat de foto wordt gebruikt. Ga voor meer informatie naar <https://www.jbn.nl/privacyverklaring>.

7. TONE-OF-VOICE

RICHTLIJNEN

Op verschillende manieren heeft Judo Bond Nederland contact met haar leden en andere volgers. Op onze websites, in onze nieuwsbrieven, op informele kanalen zoals social media en tegen mensen die we goed kennen, maken we gebruik van de je-vorm. Bij persoonlijk contact, bijvoorbeeld per e-mail of telefonisch, maken we in principe gebruik van de u-vorm, tenzij het om een goede bekende gaat.

UITGANGSPUNTEN

We houden ons bij contact met leden en andere volgers vast aan bepaalde uitgangspunten. Deze zijn gebaseerd op onze merkwaarden en vertaald naar communicatiewaarden.

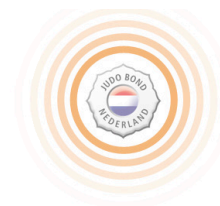
- | | | |
|---------------|---|---------|
| - Evenwichtig | > | Stabiel |
| - Weerbaar | > | Stoer |
| - Vormend | > | Stevig |
| - Eerbiedig | > | Sociaal |

SOCIAL MEDIA RICHTLIJNEN

Voor de online communicatie op social media passen we een aantal richtlijnen toe:

- | | |
|----------------------------|------------------|
| - Wees transparant | - Wees waardevol |
| - Wees eerlijk | - Blijf rustig |
| - Wees jezelf | - Wees actueel |
| - Handel naar jouw geweten | - Wees specifiek |

Voor meer uitleg over genoemde richtlijnen en communicatie op social media, zijn speciale richtlijnen opgesteld. Check het document 'JBN richtlijnen social media' voor meer informatie.



Welkom als lid van Judo Bond Nederland!

Beste [NAAM LID],

Welkom bij Judo Bond Nederland (JBN)! De JBN heeft passie voor aikido, jiu-jitsu en judo. Wij geloven in de verbindende kracht van deze disciplines, die mens en samenleving versterken.

In Nederland inspireert de JBN een groeiend aantal gepassioneerde leden en vrijwilligers, die we verbinden met elkaar, de club en de samenleving. Als organisatie staan we voor kwaliteit. We supporten de community om veilig en respectvol op en naast de mat met elkaar om te gaan, zodat de sport met plezier en succes wordt beleefd.

Ledenpas en paspoort

Als tastbaar bewijs van de aanmelding sturen we je een persoonlijke ledenpas en paspoort toe. Het pasje is voor komend jaar het bewijs van jouw lidmaatschap bij de JBN. Iedere eerste dag van de maand worden de pasjes en paspoorten besteld, hierdoor kan het soms even duren voordat je de ledenpas en het paspoort per post ontvangt. Indien zes weken na aanmelding nog steeds niets is ontvangen, horen we het graag.

Voorbeeld e-mail
nieuwe JBN leden

Voorbeeld communicatie tekst Facebook

Aanstaande zaterdag vindt de zesde editie van de Dutch Masters Open plaats in Delft. Check de website voor een overzicht van deelnemers die zich hebben aangemeld. De online inschrijving is gesloten, maar het is nog wel mogelijk om ter plekke aan te melden. Ben jij erbij?

NB: We voegen altijd een link naar de website toe en/of een gerelateerde afbeelding of foto.

Voorbeeld communicatie tekst Instagram

Deze toppers komen vanaf morgen in actie op de EK judo in Minsk (BLR). Ga jij ze op de voet volgen? #TeamNL #JudoMinsk2019 #EK #judobond

NB: Om een bericht te plaatsen op Instagram is het noodzakelijk om daar een passende foto bij te publiceren.

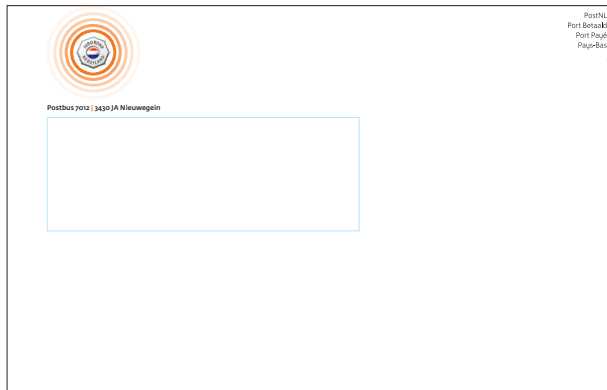
Voorbeeld communicatie tekst Twitter

Zeven jiu-jitsuka's komend weekend in actie op EK bit.ly/2rn0vYn @JBNjiujitsu #jbn

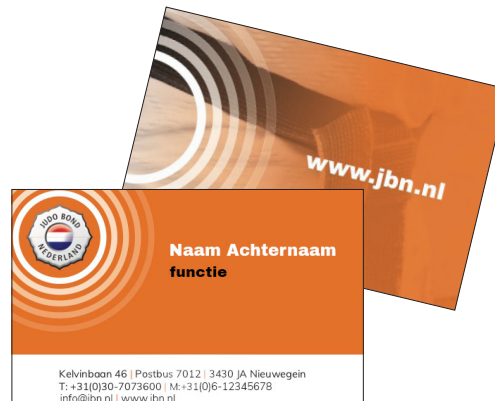
Gebruik #hashtags en tag de JBN

Vanuit de JBN gebruiken we verschillende hashtags bij onze berichtgeving: #jbn, #judobond, #aikidoNL, #jiujitsuNL, #judoNL.

Benoem de JBN online! Tag de JBN via de verschillende kanalen: Facebook (@Judo Bond Nederland), Instagram (@judobond) en Twitter (@judobond).



Voorbeeld envelop JBN

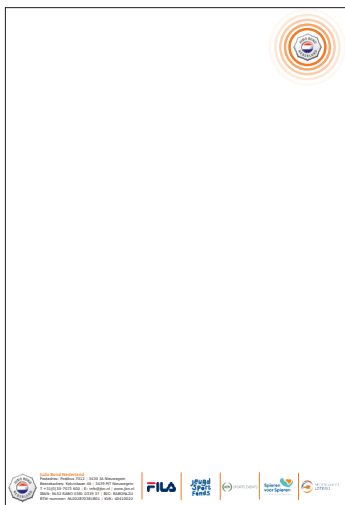


Voorbeeld JBN visitekaartje

8. MIDDELEN EN VOORBEELDEN

STATIONERY

Bekijk hier voorbeelden van briefpapier, envelop, visitekaartje, paspoort en pasje voor leden van de JBN.



Voorbeeld briefpapier JBN



Voorbeeld JBN paspoort



Voorbeeld JBN ledenpas

8. MIDDELEN EN VOORBEELDEN

SIGNING / BRANDING ALGEMEEN

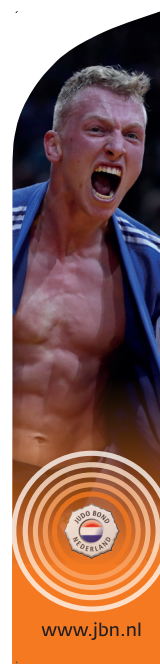
Om toernooien, evenementen, locaties en materialen een JBN look-and-feel te geven, maken we gebruik van verschillende signing als roll-up banners, beachflags maar ook stickers voor op de aanhangwagen. Hiernaast zijn een aantal voorbeelden weergegeven.



Voorbeeld sticker JBN aanhangwagen



JBN beachflag algemeen



JBN beachflag met foto



JBN tafelloper 100x180cm



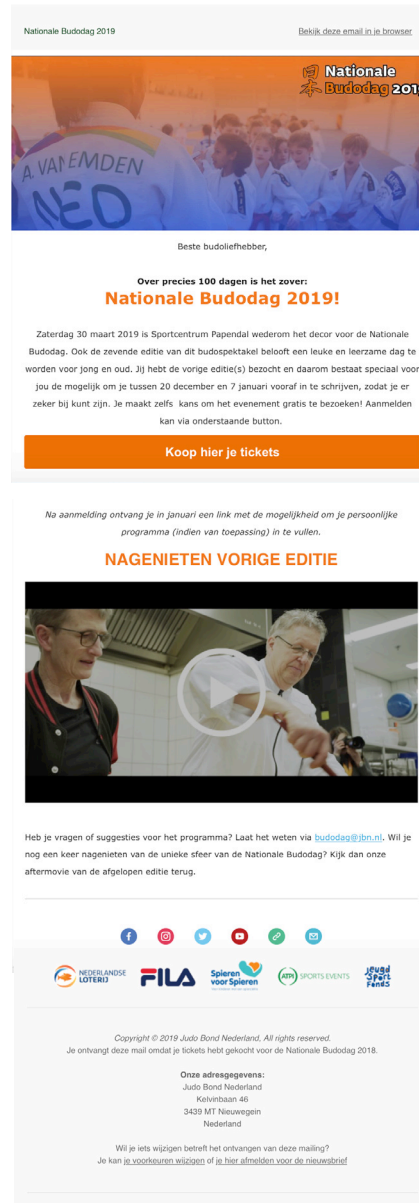
Roll-up banner JBN



Voorbeeld voorpagina jaarverslag



Voorbeelden van social media afbeeldingen



Voorbeeld JBN nieuwsbrief

8. MIDDELEN EN VOORBEELDEN

COMMUNICATIE

Ook bij de online communicatie en communicatie-uitingen hanteren we onze huisstijl. Hierbij een voorbeeld van de voorpagina van het jaarverslag, een weergave van de JBN nieuwsbrief en afbeeldingen die we op social media inzetten.



9. SPELLING EN GRAMMATICA

Met de komst van de nieuwe website JBN.nl (2018) zijn alle teksten herschreven. Om deze lijn voort te zetten, zijn hierbij een aantal spelling- en grammaticatips op een rij gezet die op de JBN van toepassing zijn.

Gebruik hoofdletters

We zien regelmatig dat de disciplines of onderdelen die daaronder vallen met een hoofdletter worden geschreven. Dit is niet juist, behalve als het woord aan het begin van een zin staat.

GOED

De disciplines die onder de JBN vallen zijn aikido, jiu-jitsu en judo.

NIET GOED

Dit Kata maakt deel uit van de danexamens Judo in Nederland. *(kata en judo zonder hoofdletter)*

Gebruik koppelteken (-) en hoofdletters

We zien regelmatig dat de afkorting JBN via een koppelteken wordt samengevoegd met een woord. Bijvoorbeeld JBN-paspoort. Dit is niet juist. We gebruiken na JBN nooit een koppelteken maar een spatie en vervolgens het daarbij horende woord. Dit woord wordt ook altijd in kleine letters omschreven:

- JBN paspoort
- JBN opleiding
- JBN keurmerk
- JBN scheidsrechter

De JBN kent één uitzondering en dat is van het digitale magazine. De benaming hiervan luidt: JBN Magazine. Voor de interventie ZekerBewegen worden de woorden 'zeker' en 'bewegen' aan elkaar geschreven en krijgen de Z en B een hoofdletter.

Benamingen aikido, jiu-jitsu en kata

Binnen aikido, jiu-jitsu en kata zijn er verschillende soorten/stromingen/onderdelen. Deze benamingen worden op de volgende manier correct omschreven.

aikido	fighting system	nage-no-kata	<i>Kodokan en Busen worden altijd wél met een hoofdletter geschreven. Dit omdat het namen van instituten zijn.</i>
aikibudo	duo system	katame-no-kata	
ki-aikido	ne-waza	ju-no-kata	
	fases (i.p.v. fases)	kime-no-kata	
		Kodokan goshin-jutsu	

Indien er over een meervoud van kata wordt gesproken, blijft de benaming kata (en wordt het niet kata's).

Schrijfwijze nationale kampioenschappen, toernooien en evenementen

Als judobond organiseren we verschillende toernooien en evenementen op nationaal niveau.

- Nationale Budodag
- JBN aikidofestijn
- Dutch Masters Open
- Nederlandse kampioenschappen jiu-jitsu / NK jiu-jitsu
- NK judo -21
- The Hague Grand Prix

Tip: bezoek JBN.nl als er twijfel is over de benaming van een toernooi of evenement.

Kyu- en dangraden

De graduaties (let op: niet gradaties) die bij de JBN te behalen zijn, zijn op één manier correct omschreven.

GOED

NIET GOED

kyugraden kyu-graden, Kyu-Graden, KYU-graden

dangraden dan-graden, Dangraden, DANgraden

Omschrijving commissies in teksten

De JBN kent verschillende commissies. Deze kennen allemaal een afkorting. Indien we een commissie in een lopende tekst beschrijven, kan het zo zijn dat woorden samen worden gevoegd en er geen hoofdletters worden gebruikt. Voorbeeld:

> Nationale Commissie Aikido (NCA)

> De nationale aikidocommissie is een commissie...

Opsommingen, leestekens en hoofdletters

We hanteren voor opsommingen de officiële regels zoals onze taal die omschrijft. Een voorbeeld:

Judo in de zorg blijkt in de praktijk een uitermate effectieve beweegmethode voor kinderen en jeugd met bijvoorbeeld:

- een verstandelijke beperking;
- meervoudige en/of complexe gedragsproblemen;
- autisme;
- ADHD;
- agressief gedrag.

Let hierbij op gebruik puntkomma na iedere opsomming, de punt aan het einde en kleine letters vooraan in de zin.

Omschrijving gewichtscategorieën

Binnen de disciplines jiu-jitsu en judo gaat het regelmatig over gewichtscategorieën. Hier wordt ook één lijn in gehouden als het gaat om spelling.

GOED

Juul Franssen zit in de gewichtsklasse -63 kilogram.

Op de NK judo voor senioren is Tornike Tjskadoea (-60 kg) kampioen geworden.

NIET GOED

In de klasse onder -78kg... *(let op spatie tussen getal en gewicht)*

In de categorie boven 100kilogram.. *(let op spatie tussen getal en gewicht)*

9. SPELLING EN GRAMMATICA